



# 11月 カフェみなみ



本人ミーティングは「カフェみなみ」に変わりました！！

\*日時 : 令和6年 11月 20日 (水)  
13時半 ~ 15時ごろ



\*場所 : 光が丘南地域包括支援センター  
多目的スペース  
(練馬区光が丘3-3-1-103)

・\*参加費 : 無料

物忘れがあるかも？

と思われる方。

同じ想いがある本人同士で集い、ゆったりとした時間を過ごしませんか？ 不安や困っていることを話し合ったり、時には光が丘を散歩したり、楽しく過ごしましょう。



最近なんか忘れっぽい。  
他の人もそうかしら？  
誰かとお話したいわ・・・

お気軽にお問い合わせ  
申し込み下さい♪

☎ 03-6904-0312



光が丘南地域包括支援センター

