



上石神井特別養護老人ホーム

あおぞら地域ケアサロンのお知らせ



地域の皆様の暮らしに役立つ介護講座を開催します！ 特別養護老人ホームの見学もできますので、ぜひこの機会に足をお運びください。

定員 先着 10名 皆様のお申込みを心よりお待ちしております！

参加費
無料！

第1回 10月5日(土) 14時 施設における口腔ケア

～口腔ケアの必要性と方法について～

第2回 10月12日(土) 14時 施設のケアマネジメント

～施設ケアマネにおけるケアマネジメントとは？～

第3回 10月13日(日) 14時 認知症ケア講座

～ユマニチュードを用いたコミュニケーション～

第4回 10月18日(金) 14時 管理栄養士による栄養講座①

～高齢者向け簡単健康ごはん～

第5回 10月19日(土) 14時 ショートステイの活動

～レクリエーションで体を動かそう～



第6回 10月20日(日) 11時 施設入居するには

～ショートステイサービスの利用、入居への申し込み方法～

第7回 10月20日(日) 14時 看護師による褥瘡予防講座

～高齢者の皮膚の特徴とケアについて～

第8回 10月23日(水) 11時 管理栄養士による栄養講座②

～特別養護老人ホームの食事について(昼食試食付き)～

第9回 10月26日(土) 14時 理学療法士による健康講座

～転ばない！痛くない！辛くない！転倒予防リハビリ体操～



住所:東京都練馬区上石神井 2-17-23
西武新宿線「上石神井駅」下車
北口出口より徒歩約8分
石神井公園駅(西武池袋線)南口より
荻窪駅行き[荻14系統]「井草高校」
停留所より徒歩7分

お問合せ・お申し込みは

☎03-5903-3051 担当: 大久保

おおくほ