

1月 スケジュール

スケジュールは変更になる場合があります。

春日町敬老館

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----|----|----------------------|----------------------|------------------------------------|-----------------------------------|--------------------------------------|
| | | | 1 | 2 | 3 | 4 |
| | | | 元日 | | | |
| | | | 休館 | 休館 | 休館 | カラオケ♪ 13時～16時 |
| 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 |
| | | テイサービス 9時～12時 | ぬい絵クラブ 10時～11時10分 | 団体利用 第二娯楽室 9時～12時 【狸耕会】 | | |
| | | いきいき体操 13時半～14時半 | カラオケ♪ 13時～16時 | お風呂休み | | |
| | | 輪投げクラブ 13時半～15時 | | | | カラオケ♪ 13時～16時 |
| | | | | | | |
| 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 |
| | | テイサービス 9時～12時 | 非画教室 10時～12時 | 団体利用 第一娯楽室 9時～14時 【木曜会】 | 健康体操 10時～11時 | 小さな映画会 10時～12時 |
| | | | 利用者懇談会 13時～14時 | | | |
| | | 輪投げの会 13時半～15時 | カラオケ♪ 14時～16時 | ※団体利用時は その部屋に 入室できません | ピアノに 合わせて ハーモニー♪ 14時～15時 | カラオケ♪ 13時～16時 |
| | | | | | | |
| 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 |
| | | テイサービス 9時～12時 | 折紙クラブ 10時～11時半 | 団体利用 第三娯楽室 9時～12時 【狸耕会】 | さわやか体操 10時～11時 | |
| | | フラダンス教室 10時半～11時半 | | | | |
| | | いきいき体操 13時半～14時半 | カラオケ♪ 13時～16時 | 団体利用 第一娯楽室 9時～12時 【アメリカ会】 | ※団体利用時は その部屋に 入室できません | 練馬東中学校 吹奏楽部地域 コンサート 14時～15時 |
| | | カラオケ♪ 13時～16時 | 輪投げクラブ 13時半～15時 | お風呂休み | | カラオケ♪ 15時半～16時 |
| | | | | | | |
| 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | |
| | | テイサービス 9時～12時 | | | | |
| | | | | | | |
| | | カラオケ♪ 13時～16時 | 輪投げの会 13時半～15時 | カラオケ♪ 13時～16時 | お風呂休み | |
| | | | | | | |

★開館時間：午前9時～午後5時（日・祝日は

休み。但し敬老の日は開館）

★お風呂：午後1時～4時（木曜日は入浴できません）

★カラオケ：月・水・土 午後1時～午後4時

☆火・木・金は「ノーマルカラオケデー」です。

※事業実施、団体利用等でお部屋を使用する場合は
決定次第館内に掲示します。ご確認ください。

バスは



※練馬駅～赤羽駅西口行

「東中学校入口」下車

※光が丘駅～池袋駅東口

または

平和台駅行

「南田柄」下車

