



北町地域包括支援センターが行っている催しのご紹介です



北町地区区民館

体操教室

偶数月/第2 (火)

14:00~14:45

住所:北町2-26-1



ローソン

練馬北町二丁目店
イートインコーナー

体操・講座

毎月/第3 (木)

10:00~10:45

住所:北町2-23-15

平和台図書館

体操・講座

偶数月/第3 (金)

14:00~14:45

住所:平和台1-36-17

北町地域集会所

体操・講座

奇数月/第4 (木)

14:00~14:45

住所:北町8-28-10

出張型街かどケアカフェ事業

『THE 団会』 きたまち本人ミーティング

毎月第4 (金)
10:00~11:00

会場:北町地区区民館
住所:北町2-26-1

☆本人ミーティングとは
認知症の本人が集い、本人同士
が主になって、自らの体験や希望、
必要としていることを語り合い、
自分たちのよりよい暮らし、暮らし
やすい地域のあり方を一緒に話し
合う場所です。

■認知症サポーター 養成講座

認知症サポーターとは、認知症に
対する正しい知識を学び、地域に
暮らす認知症の人やそのご家族
に対してできる範囲で手助けをす
る人のことです。

小・中学校, 商店街, 金融
機関、地域住民の集まりな
どへ出張致します。

■高齢者出張相談会

介護や高齢者の福祉サービスの
ことなどお気軽にご相談ください。

老人会・町会・自治会・自
主サークルの場など様々な
所へお伺いしています。

【お問合せ先】 北町地域 包括支援センター

☎ 03 - 3937 - 5577

住所：北町2-26-1
北町地区区民館1F

月~土 8:30~17:15
担当地域：平和台, 錦,
北町1~5・8丁目

[HPはこちらから→](#)

