

大泉北敬老館便り おおきた通信

7月号



発行日: 令和6年6月20日 第166号
〒178-0061 練馬区大泉学園町4-21-1

Tel/Fax 03(3925)7105

※最寄りのバス停「大泉郵便局」から徒歩3分



スマホ相談会

日時: 7月1日(月)

①10:00~11:00 ②11:00~12:00

定員: 各3名 申込: 6月21日~先着順
申込時に相談内容をご記入ください。

ご報告

利用者懇談会を開催しました

日頃、大泉北敬老館をご利用されている皆様から、直接、ご意見、ご感想などを伺うことが出来ました。お忙しい中ご参加下さり、ありがとうございました。

これからも職員一同、皆様と一緒に、より良い敬老館づくりを目指していきたいと思っております。

初心者スマホ教室

日時: 7月25日(木) 13:30~15:30

定員: 5名 申込: 6月21日~先着順
内容: メールの使い方

東京都スマホ相談会

日時: 7月20日(土)
9:30~12:30

定員: 12名程度
申込: 当日先着順

東京都スマホ体験会

日時: 7月26日(金)
9:30~12:30

定員: 10名
申込: 6月21日~先着順

ねりま ゆる×らく体操

日時: 7月24日(水) 10:00~11:30

定員: 20名 申込: 6月21日~先着順
無理のない緩やかな運動で運動器の働きを整えます。

7月の事業		実施日	時間	定員	持物・その他
事前 抽選 申込 事業	水彩色鉛筆で塗り絵 ※どちらか1回のみ申込可	① 8日(月) ② 17日(水)	10:00~11:30	各14名	筆拭き布
	たのしく作ろう ※どちらか1回のみ申込可	10日(水)	①10:00~11:30 ②13:30~15:00	各14名	針・糸・はさみ
	やさしい折紙 ※どちらか1回のみ申込可	① 30日(火) ② 31日(水)	10:00~11:30	各12名	ボンド・はさみ
	書道教室	19日(金)	10:00~11:30	16名	書道道具一式・半紙・雑巾・新聞紙
	絵手紙教室	12日(金)	13:30~15:00	10名	道具一式・画仙紙・墨汁・筆拭き雑巾・のり
	練馬健康いきいき体操 ※複数申込可	① 13日(土) ② 22日(月)	10:00~11:00 10:00~11:15	各20名	五本指ソックス・タオル・飲み物
	骨盤ストレッチ (ベルヴィスワーク)	12日(金)	10:00~11:00	12名	ヨガマット又はバスタオル、フェイスタオル・飲み物
スペシャル企画	ねりま ゆる×らく体操	24日(水)	10:00~11:30	20名	6月21日~申込です フェイスタオル・飲み物
事前 先着	東京都 スマホ体験会	26日(金)	9:30~12:30	10名	6月21日~申込です
	理学療法士が伝える!介護予防・フレイル予防講座(オンライン講座)	18日(木)	14:30~15:30	10名	7月1日~申込です
当日 先着	看護師による健康相談会	4日(木)	10:00~11:00	自由参加	お気軽にご相談ください
	にこにこ健康体操	4日・11日・18日・25日(木)	10:00~10:40	各35名	タオル・飲み物
	レクダンス	6日・20日(土)	13:30~15:00	各18名	「盆踊り」風の踊りを皆で楽しく踊ります
	ギターに合わせて歌おう	3日(水)	10:30~11:30	40名	ギターの演奏に合わせて皆で歌いましょう
	映画会	27日(土)	9:30~11:30	15名	上映内容は事務所にご確認ください
	ゲームを楽しもう	5日(金)	10:30~11:30	10名	ゲーム機でボーリングを楽しみます
	当日先着	ポッチャを楽しもう	29日(月)	10:30~11:30	18名
当日先着	輪投げを楽しもう	9日(火)	10:30~11:30	18名	汗拭きタオル・飲み物
当日先着	リズムでダンス ※複数回申込可	2日・16日 23日(火)	10:00~11:00	各25名	汗拭きタオル・飲み物

7月の抽選事業申込期間: 6月21日(金)~24日(月) (電話での申込は24日(月)のみです。)
結果発表: 26日(水) 抽選に外れた方へは電話連絡します。抽選発表後、空きのある事業は先着順で受付ます。
※各事業は中止・変更の場合があります。中止の場合、右上のQRコードでも確認できます!

(注) 熱中症特別警戒アラート発表時は、事業は中止となります。予めご了承下さい。

