

# 大泉北敬老館便り おおきた通信

## 8月号



発行日：令和6年7月20日 第167号  
〒178-0061 練馬区大泉学園町4-21-1

Tel/Fax 03(3925)7105

※最寄りのバス停「大泉郵便局」から徒歩3分



### スマホ相談会

日時：8月5日(月)

①10:00~11:00 ②11:00~12:00

定員：各3名 申込：7月22日~先着順

申込時に相談内容をご記入ください。

### お知らせ

### 9月のイベント予告

9月16日(祝・月)敬老の日イベントとして、午前の部「ギターに合わせて歌おう」  
午後の部「レクダンス」・「リズムでダンス」発表会！を行います。

申込方法などは、9月号お便りをご覧ください。皆様と一緒に楽しい会にしたいと思います

### 初心者スマホ教室

日時：8月22日(木) 13:30~15:30

定員：5名 申込：7月22日~先着順

内容：アプリの追加

### 東京都スマホ相談会

日時：8月17日(土)

9:30~12:30

定員：12名程度

申込：当日先着順

### 館内装飾手伝い隊を行います！

壁面装飾のお手伝いが出来る方を募集しております。  
作品が完成しましたら、敬老館に飾り、近隣の特別養護  
老人ホームにもお渡ししたいと思います。

★8月31日(土) 10:30~11:30 です。お待ちしております！

8月の事業		実施日	時間	定員	持物・その他
事前 抽選 申込 事業	水彩色鉛筆で塗り絵 ※どちらか1回のみ申込可	① 21日(水) ② 30日(金)	10:00~11:30	各14名	筆拭き布
	たのしく作ろう ※どちらか1回のみ申込可	① 13日(火) ② 14日(水)	10:00~11:30	各14名	ボンド・はさみ
	やさしい折紙 ※どちらか1回のみ申込可	① 16日(金) ② 24日(土)	10:00~11:30	各12名	ボンド・はさみ
	書道教室	23日(金)	10:00~11:30	16名	書道道具一式・半紙・雑巾・ 新聞紙
	絵手紙教室	19日(月)	13:30~15:00	10名	道具一式・画仙紙・墨汁・ 筆拭き雑巾・のり
	練馬健康いきいき体操 ※複数申込可	① 10日(土) ② 26日(月)	10:00~11:00 10:00~11:15	各20名	五本指ソックス・タオル・飲み物
	骨盤ストレッチ (ベルヴィスワーク)	9日(金)	10:00~11:00	12名	ヨガマット又はバスタオル、フェイス タオル・飲物
先着 着前	理学療法士が伝える！介護予防・フレ イル予防講座(オンライン講座)	15日(木)	14:30~15:30	10名	8月1日~申込です
当日 先着	看護師による健康相談会	1日(木)	10:00~11:00	自由参加	お気軽にご相談ください
	館内装飾手伝い隊	31日(土)	10:30~11:30	自由参加	壁面装飾のお手伝いです
	にこにこ 健康体操	1日・8日・ 22日・29日 (木)	10:00~10:40	各35名	タオル・飲み物
	レクダンス	3日・17日 (土)	13:30~15:00	各18名	「盆踊り」風の踊りを皆で楽しく踊 ります
	ギターに合わせて歌おう	7日(水)	10:30~11:30	40名	ギターの演奏に合わせて皆で歌いま しょう
	映画会	19日(月)	9:30~11:30	15名	上映内容は事務所に確認ください
	ゲームを楽しもう	2日(金)	10:00~11:00	10名	ゲーム機でボーリングを楽しみます
当日先着	ポッチャを楽しもう	28日(水)	10:30~11:30	18名	汗拭きタオル・飲み物
当日先着	輪投げを楽しもう	3日(土)	10:30~11:30	18名	汗拭きタオル・飲み物
当日先着	リズムでダンス ※複数回申込可	6日・20日 27日(火)	10:00~11:00	各25名	汗拭きタオル・飲み物

第3木曜は  
お休みです

8月の抽選事業申込期間：7月22日(月)~24日(水) (電話での申込は24日(水)のみです。)  
結果発表：26日(金) 抽選に外れた方へは電話連絡します。抽選発表後、空きのある事業は先着順で受付ます。  
※各事業は中止・変更の場合があります。中止の場合、右上のQRコードでも確認できます！

(注)熱中症特別警戒アラート発表時は、事業は中止となります。予めご了承下さい。

