

大泉北敬老館便り

おおきた通信 7月号



発行日：令和7年6月20日 第178号
〒178-0061 練馬区大泉学園町4-21-1

Tel/Fax 03(3925)7105

※最寄りのバス停「大泉郵便局」から徒歩3分



おかげさまで、折鶴が、2000羽に達しました！

大泉北敬老館では、毎年、平和への願いを込めて、広島と長崎に千羽鶴を送っています。4月から皆様にご協力いただきました千羽鶴作りですが、おかげさまで2000羽、達成いたしました。ご協力ありがとうございました。装飾が済みましたら、お披露目いたします！

7月の館内装飾お手伝い隊は…

壁面装飾づくりを行います。作品は敬老館に飾る他、近隣の特別養護老人ホームにもお渡しします。

日時：7月16日（水）10:00～11:30

お時間内、自由参加です。



スマホ相談会

日時：7月7日（月）

①10:00～11:00 ②11:00～12:00

定員：各3名 申込：6月21日～先着順
申込時に相談内容をご記入ください。



初心者スマホ教室

日時：7月23日（水）9:30～11:00

定員：6名 申込：6月21日～先着順
内容：LINE その2

百人一首を楽しみましょう

日時：7月30日（水）10:30～11:30

申込：6月21日～先着順

※今回は第76首～第100首の札を使用します！

大泉北敬老館は「涼みどころ」としてご利用いただけます



7月の事業		実施日	時間	定員	持物・その他
抽選 申込 事業	水彩色鉛筆で塗り絵 ※どちらか1回のみ申込可	① 4日（金） ② 9日（水）	10:00～11:30	各18名	筆拭き布
	たのしく作ろう ※どちらか1回のみ申込可	① 28日（月） ② 29日（火）	10:00～11:30	各14名	のり・はさみ・ボンド
	やさしい折紙 ※どちらか1回のみ申込可	① 3日（木） ② 11日（金）	10:00～11:30	各12名	特にありません
	書道教室	18日（金）	10:00～11:30	18名	書道道具一式・半紙・雑巾・新聞紙
	絵手紙教室	16日（水）	13:30～15:00	12名	道具一式・画仙紙・墨汁・筆拭き雑巾
	練馬健康いきいき体操 ※複数申込可	① 10日（木） ② 24日（木） ③ 31日（木）	10:00～11:00	各25名	五本指ソックス・タオル・飲み物
	骨盤ストレッチ （ベルヴィスワーク）	25日（金）	10:00～11:00	12名	ヨガマット又はバスタオル、フェイスタオル・飲み物
事前 先着	理学療法士が伝える！介護予防・フレイル予防講座（オンライン講座）	7月、8月はお休みです			
	洋楽フィットネス	22日（火）	13:30～14:15	16名	汗拭きタオル、飲み物
	声活（こえかつ）	12日（土）	10:00～11:00	15名	飲み物
	百人一首を楽しみましょう！	30日（水）	10:30～11:30	18名	飲み物 ※第76首～第100首を使用します
当日 先着	看護師による健康相談会	1日（火）	10:10～11:00	自由参加	お気軽にご相談ください
	にこにこ健康体操	1日・8日・15日（火）	① 9:50～10:30 ② 10:50～11:30	各回20名	タオル・飲み物
	ギターに合わせて歌おう	2日（水）	10:30～11:30	40名	ギターの演奏に合わせて皆で歌いましょう
	映画会	26日（土）	9:30～11:30	15名	上映内容は事務所に確認ください
	ゲームを楽しもう	5日（土）	10:30～11:30	10名	ゲーム機でボーリングを楽しみます
	ボッチャを楽しもう	19日（土）	10:30～11:30	18名	汗拭きタオル・飲み物
	輪投げを楽しもう	14日（月）	10:30～11:30	18名	汗拭きタオル・飲み物
	館内装飾お手伝い隊	16日（水）	10:00～11:30	自由参加	途中参加や早帰りも出来ます。お気軽にご参加ください。

7月の抽選事業申込期間：6月21日（土）～24日（火） 電話での申込は24日（火）のみです。
結果発表：26日（木）抽選に外れた方へは電話連絡します。抽選発表後、空きのある事業は先着順で受付ます。
※各事業は中止・変更の場合があります。中止の場合、右上のQRコードでも確認できます！

（注）熱中症特別警戒アラート発表時は、事業は中止となります。予めご了承下さい。

