

9月

スケジュール

大泉北敬老館



日	月 お風呂お休み	火 お風呂お休み	水 お風呂お休み	木 お風呂お休み	金 お風呂お休み	土 お風呂・カラオケお休み
	カラオケと囲碁・将棋をご利用皆様へ 時間のところを黒く塗ってある日は、午後からのご利用となっております。ご確認ください。			① ※にこにこ健康体操 10:00~10:40 健康相談会	② 	③ ※輪投げを楽しもう 10:00~11:00
	団体利用受付 9月1日9:30~			カラオケ 13:00~16:00 囲碁・将棋 9:00~17:00	カラオケ 13:00~16:00 囲碁・将棋 9:00~17:00	囲碁・将棋 9:00~17:00
4	⑤	⑥	⑦	⑧	⑨	⑩
休館日	※たのしく作ろう ①10:00~11:30 ②13:30~15:00	※水彩色鉛筆で塗り絵 10:00~11:30	※スマホ相談会 10:30~12:00	※にこにこ健康体操 10:00~10:40	※骨盤ストレッチ 10:00~11:00	※練馬健康いきいき体操 10:00~11:00
	カラオケお休み 囲碁・将棋 9:00~17:00	カラオケ 13:00~16:00 囲碁・将棋 12:00~17:00	カラオケ 13:00~16:00 囲碁・将棋 12:00~17:00	カラオケ 13:00~16:00 囲碁・将棋 12:00~17:00	カラオケ 13:00~16:00 囲碁・将棋 12:00~17:00	カラオケ 13:00~16:00 囲碁・将棋 12:00~17:00
11	⑫	⑬	⑭	⑮	⑯	⑰
休館日	ゲームでポーリングを楽しもう 9:30~11:30	※リズムであそぼう 10:00~11:00		※にこにこ健康体操 10:00~10:40 ※フレイル予防講座 14:30~15:30	※書道教室 10:00~11:30	※懐かしのメロディ演奏会 10:30~11:30
	カラオケ 13:00~16:00 囲碁・将棋 9:00~17:00	カラオケ 13:00~16:00 囲碁・将棋 12:00~17:00	カラオケ 13:00~16:00 囲碁・将棋 9:00~17:00	カラオケお休み 囲碁・将棋 9:00~17:00	カラオケお休み 囲碁・将棋 9:00~17:00	囲碁・将棋 12:00~17:00
18	⑱ 敬老の日	⑳	㉑	㉒	㉓	㉔
休館日	※ギターに合わせて歌おう 10:00~11:00 ※施設対抗オンラインポーリング 13:00~14:30	※リズムであそぼう 10:00~11:00	10月事業申込開始 ※やさしい折紙 ①10:00~11:30 ②13:30~15:00	※健康増進イベント 9:30~12:30	秋分の日 休館日	※映画会 9:30~11:30
	囲碁・将棋 12:00~17:00	カラオケ 13:00~16:00 囲碁・将棋 12:00~17:00	カラオケお休み 囲碁・将棋 9:00~17:00	カラオケお休み 囲碁・将棋 13:00~17:00	囲碁・将棋 12:00~17:00	
25	26	27	28	29	30	
休館日			※皆でエンジョイ☆レク 10:00~11:00	※にこにこ健康体操 10:00~10:40	※水彩色鉛筆で塗り絵 10:00~11:30	
	カラオケ 13:00~16:00 囲碁・将棋 9:00~17:00	カラオケ 13:00~16:00 囲碁・将棋 9:00~17:00	カラオケ 13:00~16:00 囲碁・将棋 9:00~17:00	カラオケ 13:00~16:00 囲碁・将棋 9:00~17:00	カラオケ 13:00~16:00 囲碁・将棋 9:00~17:00	

10月事業の申込について

申込期間：9月21日（水）～24日（土）
 電話での申込は24日（土）のみ
 結果発表：9月27日（火）
 ※抽選に外れた方へは10時～11時の間に電話連絡いたします。
 ※感染症拡大状況や天候不良で事業が中止・延期になる場合があります。

開館時間：月～土 9時～17時
 （日曜・祝日は休館。ただし、敬老の日は開館）
 ★お風呂：休止中
 ★囲碁・将棋：9時～17時と12時～17時の日があります
 ★カラオケ：9時～16時（12時～13時は昼休み）と13時～16時の日があります。

※スケジュールでご確認ください