



# 8月

# スケジュール

# 大泉北敬老館



日	月	火	水	木	金	土 カラオケお休み
				1	2	3
	 ☆9月事業お申し込み☆ 8月21日(水)~23日(金) 電話申込は23日(金) 抽選結果発表は26日(月)			にこにこ健康体操 10:00~10:40 健康相談 10:00~11:00  カラオケ 13:00~16:00 囲碁・将棋 12:00~16:30	ゲームを楽しもう 10:00~11:00  囲碁・将棋 12:00~16:30	輪投げを楽しもう 10:30~11:30  レクダンス 13:30~15:00
4	5	6	7	8	9	10
休館日	スマホ相談会 ①10:00~11:00 ②11:00~12:00  カラオケ 13:00~16:00 囲碁・将棋 12:00~16:30	リズムでダンス 10:00~11:00  カラオケ 13:00~16:00 囲碁・将棋 12:00~16:30	ギターに合わせて 歌おう 10:30~11:30  囲碁・将棋 12:00~16:30	にこにこ健康体操 10:00~10:40  カラオケ 13:00~16:00 囲碁・将棋 12:00~16:30	骨盤ストレッチ 10:00~11:00  カラオケ 13:00~16:00 囲碁・将棋 12:00~16:30	練馬健康 いきいき体操 10:00~11:00  囲碁・将棋 12:00~16:30
	11	12	13	14	15	16
休館日	山の日 振替休日	たのしく作ろう 10:00~11:30  カラオケ 13:00~16:00 囲碁・将棋 12:00~16:30	たのしく作ろう 10:00~11:30  カラオケ 13:00~16:00 囲碁・将棋 12:00~16:30	オンライン フレイル予防講座 14:30~15:30  囲碁・将棋 12:00~16:30	やさしい折紙 10:00~11:30  カラオケ 13:00~16:00 囲碁・将棋 12:00~16:30	東京都 スマホ相談会 9:30~12:30  レクダンス 13:30~15:00
		18	19	20	21	22
休館日	映画会 9:30~11:30  絵手紙教室 13:30~15:00  囲碁・将棋 12:00~16:30	リズムでダンス 10:00~11:00  カラオケ 13:00~16:00 囲碁・将棋 12:00~16:30	水彩色鉛筆で 塗り絵 10:00~11:30  カラオケ 13:00~16:00 囲碁・将棋 12:00~16:30	にこにこ健康体操 10:00~10:40 初心者スマホ教室 13:30~15:30  囲碁・将棋 12:00~16:30	書道教室 10:00~11:30  カラオケ 13:00~16:00 囲碁・将棋 12:00~16:30	やさしい折紙 10:00~11:30  囲碁・将棋 12:00~16:30
	25	26	27	28	29	30
休館日	練馬健康 いきいき体操 10:00~11:15 抽選結果発表  カラオケ 13:00~16:00 囲碁・将棋 12:00~16:30	リズムでダンス 10:00~11:00  カラオケ 13:00~16:00 囲碁・将棋 12:00~16:30	ポッチャを 楽しもう 10:30~11:30  カラオケ 13:00~16:00 囲碁・将棋 12:00~16:30	にこにこ健康体操 10:00~10:40  カラオケ 13:00~16:00 囲碁・将棋 12:00~16:30	水彩色鉛筆で 塗り絵 10:00~11:30  カラオケ 13:00~16:00 囲碁・将棋 12:00~16:30	館内装飾手伝い隊 10:30~11:30  囲碁・将棋 12:00~16:30

★練馬区在住で60歳以上の方ならどなたでもご利用になれます。

ご利用に際しては、「利用証」が必要となります。

利用証の発行には、保険証・免許証等の身分証明書と緊急連絡先の住所・電話番号が必要です。

開館時間：月~土 9時~17時 (日曜日・祝日は休館。ただし、敬老の日は開館)

※カラオケ：13時~16時、囲碁・将棋：12時~16時30分、開催日は上記カレンダーを参照下さい

