



12月スケジュール 大泉北敬老館



日	月	火	水	木	金	土 カラオケお休み
1	2	3	4	5	6	7
休館日	スマホ相談会 ①10:00~11:00 ②11:00~12:00	リズムでダンス 10:00~11:00	水彩色鉛筆で 塗り絵① 10:00~11:30	にこにこ健康体操 10:00~10:40 健康相談 10:00~11:00	たのしく作ろう① 10:00~11:30 たのしく作ろう② 13:30~15:00	絵本読み聞かせ &ポッチャ交流会 10:00~11:45 レクダンス 13:30~15:00
	カラオケ 13:00~16:00	カラオケ 13:00~16:00	カラオケ 13:00~16:00	カラオケ 13:00~16:00	カラオケ 13:00~16:00	カラオケ 13:00~16:00
	囲碁・将棋 12:00~16:30	囲碁・将棋 12:00~16:30	囲碁・将棋 12:00~16:30	囲碁・将棋 12:00~16:30	囲碁・将棋 12:00~16:30	囲碁・将棋 12:00~16:30
8	9	10	11	12	13	14
休館日	輪投げ 10:30~11:30	館内装飾手伝い隊 10:00~11:30	ギターに合わせて歌 おう 10:30~11:30	にこにこ健康体操 10:00~10:40	骨盤ストレッチ 10:00~11:00 絵手紙教室 13:30~15:00	練馬健康 いきいき体操 10:00~11:00
	カラオケ 13:00~16:00	カラオケ 13:00~16:00		カラオケ 13:00~16:00		
	囲碁・将棋 12:00~16:30	囲碁・将棋 12:00~16:30	囲碁・将棋 12:00~16:30	囲碁・将棋 12:00~16:30	囲碁・将棋 12:00~16:30	囲碁・将棋 12:00~16:30
15	16	17	18	19	20	21
休館日	水彩色鉛筆で 塗り絵② 10:00~11:30	リズムでダンス 10:00~11:00 セーフティー教室 11:10~11:45	リクエスト企画 やさしい折紙① 10:00~11:30 やさしい折紙② 13:30~15:00	団体使用 9:00~12:00 オンライン フレイル予防講座 14:30~15:30	書道教室 10:00~11:30 カラオケ 13:00~16:00	東京都スマホ相談会 9:30~12:30 レクダンス 13:30~15:00
	カラオケ 13:00~16:00	カラオケ 13:00~16:00			カラオケ 13:00~16:00	
	囲碁・将棋 12:00~16:30	囲碁・将棋 12:00~16:30	囲碁・将棋 12:00~16:30	囲碁・将棋 12:00~16:30	囲碁・将棋 12:00~16:30	囲碁・将棋 12:00~16:30
22	23	24	25	26	27	28
休館日	練馬健康 いきいき体操 10:00~11:15	リズムでダンス 10:00~11:00	ゲームを楽しもう 10:30~11:30	にこにこ健康体操 10:00~10:40 初心者スマホ教室 13:30~15:30	ポッチャを 楽しもう 13:30~14:45	映画会 9:30~11:30
	1月の抽選申込期間			抽選結果発表		
	カラオケ 13:00~16:00	カラオケ 13:00~16:00	カラオケ 13:00~16:00	カラオケ 13:00~16:00	カラオケ 13:00~16:00	カラオケ 13:00~16:00
	囲碁・将棋 12:00~16:30	囲碁・将棋 12:00~16:30	囲碁・将棋 12:00~16:30	囲碁・将棋 12:00~16:30	囲碁・将棋 12:00~16:30	囲碁・将棋 12:00~16:30
29	30	31	1月の事業お申し込み			
休館日	休館日	休館日	12月21日(土)~12月24日(火) 電話申し込み:24日(火) 抽選結果発表:26日(木)			

★練馬区在住で60歳以上の方ならどなたでもご利用になれます。

ご利用に際しては、「利用証」が必要となります。

利用証の発行には、保険証・免許証等の身分証明書と緊急連絡先の住所・電話番号が必要です。

開館時間:月~土 9時~17時 (日曜日・祝日は休館。ただし、敬老の日は開館)

※カラオケ:13時~16時、囲碁・将棋:12時~16時30分、開催日は上記カレンダーを参照下さい