



1月

スケジュール

大泉北敬老館



日	月	火	水	木	金	土	
			1	2	3	土 カラオケお休み	
				2月事業申込 1月21日(火)～23日(木) 電話申込は23日 抽選結果発表は25日(土)		レクダンス 13:30～15:00	
5	6	7	8	9	10	11	
休館日	スマホ相談会 ①10:00～11:00 ②11:00～12:00 カラオケ 13:00～16:00 囲碁・将棋 12:00～16:30	水彩色鉛筆で塗り絵① 10:00～11:30 カラオケ 13:00～16:00 囲碁・将棋 12:00～16:30	水彩色鉛筆で塗り絵② 10:00～11:30 カラオケ 13:00～16:00 囲碁・将棋 12:00～16:30	練馬健康いきいき体操① 10:00～11:15 健康相談会 10:30～11:30 カラオケ 13:00～16:00 囲碁・将棋 12:00～16:30	骨盤ストレッチ 10:00～11:00 カラオケ 13:00～16:00 囲碁・将棋 12:00～16:30	練馬健康いきいき体操② 10:00～11:00 囲碁・将棋 12:00～16:30	
	12	13	14	15	16	17	18
休館日	成人の日	たのしく作ろう ①10:00～11:30 ②13:30～15:00 囲碁・将棋 12:00～16:30	ギターに合わせて歌おう 10:30～11:30 輪投げ 14:00～15:00 囲碁・将棋 12:00～16:30	団体使用 9:00～12:00 オンラインフレイル予防講座 14:30～15:30 囲碁・将棋 12:00～16:30	書道教室 10:00～11:30 カラオケ 13:00～16:00 囲碁・将棋 12:00～16:30	東京都スマホ相談会 9:30～12:30 レクダンス 13:30～15:00	
		19	20	21	22	23	24
休館日	ゲームをたのしもう 14:00～15:00 囲碁・将棋 12:00～16:30	← 2月事業抽選申込 →			練馬健康いきいき体操③ 10:00～11:15 初心者スマホ教室 13:30～15:30 囲碁・将棋 12:00～16:30	声活(こえかつ) 10:00～11:00 新規 カラオケ 13:00～16:00 囲碁・将棋 12:00～16:30	映画会 9:30～11:30 抽選結果発表 囲碁・将棋 12:00～16:30
	26	27	28	29	30	31	
休館日	練馬健康いきいき体操④ 10:00～11:15 絵手紙教室 13:30～15:00 囲碁・将棋 12:00～16:30	新規 リズム体操 13:30～14:30 囲碁・将棋 12:00～16:30	ポッチャを楽しもう 14:00～15:00 囲碁・将棋 12:00～16:30	練馬健康いきいき体操⑤ 10:00～11:15 カラオケ 13:00～16:00 囲碁・将棋 12:00～16:30	やさしい折紙 ①10:00～11:30 ②13:30～15:00 囲碁・将棋 12:00～16:30		

★練馬区在住で60歳以上の方ならどなたでもご利用になれます。
 ※ご利用に際しては、「利用証」が必要となります。
 ※利用証の発行には、保険証・免許証等の身分証明書と緊急連絡先の住所・電話番号が必要です。
 開館時間：月～土 9時～17時 (日曜日・祝日は休館。ただし、敬老の日は開館)
 ☆カラオケ：13時～16時(上記カレンダー参照)
 ☆囲碁・将棋：12時～16時30分(上記カレンダー参照)

