



2月

スケジュール

大泉北敬老館



日	月	火	水	木	金	土 カラオケお休み	
<div style="display: flex; align-items: center;"> <div style="text-align: center;"> <p>3月事業申し込み</p> <p>2月21日(金)~25日(火) 電話申込:25日(火)</p> <p>抽選結果発表:27日(木)</p> </div> </div>						1 カラオケお休み	
2	3	4	5	6	7	8	
休館日	スマホ相談会 ①10:00~11:00 ②11:00~12:00 カラオケ 13:00~16:00 囲碁・将棋 12:00~16:30	水彩色鉛筆で塗り絵① 10:00~11:30 カラオケ 13:00~16:00 囲碁・将棋 12:00~16:30	ギターに合わせて歌おう 10:30~11:30 囲碁・将棋 12:00~16:30	リニューアル にこにこ健康体操 10:00~10:40 交通安全教室 11:00~12:00 カラオケ 13:00~16:00 囲碁・将棋 12:00~16:30	水彩色鉛筆で塗り絵② 10:00~11:30 カラオケ 13:00~16:00 囲碁・将棋 12:00~16:30	練馬健康いきいき体操① 10:00~11:00 新春! 津軽三味線と民謡を楽しみましょう! 13:30~14:40	
	9	10	11	12	13	14	15
	休館日	ポッチャを楽しもう 14:00~15:00 囲碁・将棋 12:00~16:30	建国記念の日 休館日	映画会 9:30~11:30 カラオケ 13:00~16:00 囲碁・将棋 12:00~16:30	リニューアル にこにこ健康体操 10:00~10:40 健康相談会 10:00~11:00 カラオケ 13:00~16:00 囲碁・将棋 12:00~16:30	骨盤ストレッチ 10:00~11:00 絵手紙教室 13:30~15:00 囲碁・将棋 12:00~16:30	東京都スマホ相談会 9:30~12:30 レクダンス 13:30~15:00
16		17		18	19	20	21
休館日	輪投げを楽しもう 14:00~15:00 囲碁・将棋 12:00~16:30	たのしく作ろう ①10:00~11:30 ②13:30~15:00 囲碁・将棋 12:00~16:30	ゲームを楽しもう 14:00~15:00 囲碁・将棋 12:00~16:30	団体使用 9:00~12:00 理学療法士フレイル予防講座 14:30~15:30 カラオケ 13:00~16:00 囲碁・将棋 12:00~16:30	書道教室 10:00~11:30 カラオケ 13:00~16:00 囲碁・将棋 12:00~16:30	囲碁・将棋 12:00~16:30	
	23	24	25	26	27	28	
休館日	天皇誕生日 振替休日 休館日	リズム体操 13:30~14:10 囲碁・将棋 12:00~16:30	カラオケ 13:00~16:00 囲碁・将棋 12:00~16:30	練馬健康いきいき体操② 初心者スマホ教室 13:30~15:30 抽選結果発表 囲碁・将棋 12:00~16:30	やさしい折紙 ①10:00~11:30 ②13:30~15:00 囲碁・将棋 12:00~16:30		

★練馬区在住で60歳以上の方ならどなたでもご利用になれます。
 ※ご利用に際しては、「利用証」が必要となります。
 ※利用証の発行には、保険証・免許証等の身分証明書と緊急連絡先の住所・電話番号が必要です。
 閉館時間：月~土 9時~17時 (日曜日・祝日は休館。ただし、敬老の日は開館)
 ※カラオケ：13時~16時、囲碁・将棋：12時~16時30分、上記カレンダーを参照下さい