



4月 スケジュール

大泉北敬老館



日	月	火	水	木	金	土	
		1	2	3	4	5 カラオケお休み	
休館日		にこにこ健康体操 ① 9:50~10:30 ② 10:50~11:30 健康相談 10:10~11:00	ギターに合わせて歌おう 10:30~11:30	館内装飾お手伝い隊 10:00~11:30		水彩色鉛筆で塗り絵① 10:00~11:30 レクダンス 13:30~15:00	
		カラオケ 13:00~16:00 囲碁・将棋 12:00~16:30	カラオケ 13:00~16:00 囲碁・将棋 12:00~16:30	カラオケ 13:00~16:00 囲碁・将棋 12:00~16:30	カラオケ 13:00~16:00 囲碁・将棋 12:00~16:30	カラオケ 13:00~16:00 囲碁・将棋 12:00~16:30	
		6	7	8	9	10	11
休館日	スマホ相談会 ① 10:00~11:00 ② 11:00~12:00	にこにこ健康体操 ① 9:50~10:30 ② 10:50~11:30	水彩色鉛筆で塗り絵② 10:00~11:30	練馬健康いきいき体操① 10:00~11:00	ポッチャを楽しもう 13:30~14:30	やさしい折紙① 10:00~11:30	
	カラオケ 13:00~16:00 囲碁・将棋 12:00~16:30	カラオケ 13:00~16:00 囲碁・将棋 12:00~16:30	カラオケ 13:00~16:00 囲碁・将棋 12:00~16:30	カラオケ 13:00~16:00 囲碁・将棋 12:00~16:30	カラオケ 13:00~16:00 囲碁・将棋 12:00~16:30	カラオケ 13:00~16:00 囲碁・将棋 12:00~16:30	
	13	14	15	16	17	18	19
休館日	やさしい折紙② 10:00~11:30	にこにこ健康体操 ① 9:50~10:30 ② 10:50~11:30	輪投げ 13:30~14:30	団体使用 9:00~12:00 オンラインフレイル予防講座 14:30~15:30	書道教室 10:00~11:30	レクダンス 13:30~15:00	
	カラオケ 13:00~16:00 囲碁・将棋 12:00~16:30	カラオケ 13:00~16:00 囲碁・将棋 12:00~16:30	カラオケ 13:00~16:00 囲碁・将棋 12:00~16:30	カラオケ 13:00~16:00 囲碁・将棋 12:00~16:30	カラオケ 13:00~16:00 囲碁・将棋 12:00~16:30	カラオケ 13:00~16:00 囲碁・将棋 12:00~16:30	
	20	21	22	23	24	25	26
休館日	たのしく作ろう① 10:00~11:30 ~お便り発行~	5月の抽選事業申込期間			練馬健康いきいき体操 10:00~11:00 初心者スマホ教室 13:30~15:30	骨盤ストレッチ 10:00~11:00	映画会 9:30~11:30 抽選結果発表
	カラオケ 13:00~16:00 囲碁・将棋 12:00~16:30	カラオケ 13:00~16:00 囲碁・将棋 12:00~16:30	カラオケ 13:00~16:00 囲碁・将棋 12:00~16:30	カラオケ 13:00~16:00 囲碁・将棋 12:00~16:30	カラオケ 13:00~16:00 囲碁・将棋 12:00~16:30	カラオケ 13:00~16:00 囲碁・将棋 12:00~16:30	カラオケ 13:00~16:00 囲碁・将棋 12:00~16:30
	27	28	29	30	☆5月事業お申し込み☆ 4月22日(火)~24日(木) 電話申込: 24日(木) 抽選結果発表: 26日(土)		
休館日	ゲームを楽しもう 13:30~14:30	昭和の日 休館日		カラオケ 13:00~16:00 囲碁・将棋 12:00~16:30			

★練馬区在住で60歳以上の方ならどなたでもご利用になれます。

ご利用に際しては、「利用証」が必要となります。

利用証の発行には、保険証・免許証等の身分証明書と緊急連絡先の住所・電話番号が必要です。

開館時間: 月~土 9時~17時 (日曜日・祝日は休館。ただし、敬老の日は開館)

カラオケ: 13時~16時、囲碁・将棋: 12時~16時30分、開催日は上記カレンダーを参照下さい

