



6 月 スケジュール 大泉北敬老館



日	月	火	水	木	金	土 カラオケお休み
1	2	3	4	5	6	7
休館日	スマホ相談会 ①10:00～11:00 ②11:00～12:00	にこにこ健康体操 ① 9:50～10:30 ②10:50～11:30 健康相談 10:10～11:00	ギターに合わせて 歌おう 10:30～11:30	やさしい折紙① 10:00～11:30 やさしい折紙② 13:30～15:00	ゲームを楽しもう 10:00～11:00	レクダンス 13:30～15:00
	カラオケ 13:00～16:00	カラオケ 13:00～16:00	カラオケ 13:00～16:00		カラオケ 13:00～16:00	
	囲碁・将棋 12:00～16:30	囲碁・将棋 12:00～16:30	囲碁・将棋 12:00～16:30	囲碁・将棋 12:00～16:30	囲碁・将棋 12:00～16:30	
8	9	10	11	12	13	14
休館日	水彩色鉛筆で 塗り絵① 10:00～11:30	にこにこ健康体操 ① 9:50～10:30 ②10:50～11:30	館内装飾手伝い隊 ① 10:00～11:30	練馬健康 いきいき体操① 10:00～11:00	水彩色鉛筆で 塗り絵② 10:00～11:30	ポッチャを 楽しもう 13:30～14:30
	カラオケ 13:00～16:00	カラオケ 13:00～16:00	カラオケ 13:00～16:00	カラオケ 13:00～16:00	カラオケ 13:00～16:00	
	囲碁・将棋 12:00～16:30	囲碁・将棋 12:00～16:30	囲碁・将棋 12:00～16:30	囲碁・将棋 12:00～16:30	囲碁・将棋 12:00～16:30	
15	16	17	18	19	20	21
休館日	たのしく作ろう① 10:00～11:30 たのしく作ろう② 13:30～15:00	にこにこ健康体操 ① 9:50～10:30 ②10:50～11:30	ゆる×らく体操 10:00～11:30 絵手紙教室 13:30～15:00	団体使用 9:00～12:00 オンライン フレイル予防講座 14:30～15:30	書道教室 10:00～11:30 ～お便り発行～	東京都スマホ 相談会 9:30～12:30 レクダンス 13:30～15:00 7月 抽選申込
		カラオケ 13:00～16:00			カラオケ 13:00～16:00	
	囲碁・将棋 12:00～16:30	囲碁・将棋 12:00～16:30	囲碁・将棋 12:00～16:30	囲碁・将棋 12:00～16:30	囲碁・将棋 12:00～16:30	
22	23	24	25	26	27	28
休館日	館内装飾手伝い隊 ② 10:00～11:30	洋楽フィットネス 13:30～14:15	初心者スマホ教室 9:30～11:00	練馬健康 いきいき体操② 10:00～11:00 抽選結果発表	骨盤ストレッチ 10:00～11:00	映画会 9:30～11:30 百人一首を 楽しみましょう！ 13:30～14:30
	7月 抽選事業 申込期間					
	カラオケ 13:00～16:00		カラオケ 13:00～16:00	カラオケ 13:00～16:00	カラオケ 13:00～16:00	
	囲碁・将棋 12:00～16:30	囲碁・将棋 12:00～16:30	囲碁・将棋 12:00～16:30	囲碁・将棋 12:00～16:30	囲碁・将棋 12:00～16:30	囲碁・将棋 12:00～16:30
29	30	7月の事業お申し込み 6月21日（土）～6月24日（火） 電話申し込み：24日（火） 抽選結果発表：26日（木）				
休館日	輪投げを楽しもう 13:30～14:30					
	囲碁・将棋 12:00～16:30					

★練馬区在住で60歳以上の方ならどなたでもご利用になれます。

ご利用に際しては、「利用証」が必要となります。

利用証の発行には、保険証・免許証等の身分証明書と緊急連絡先の住所・電話番号が必要です。

開館時間：月～土 9時～17時（日曜日・祝日は休館。ただし、敬老の日が開館）

※カラオケ：13時～16時、囲碁・将棋：12時～16時30分、開催日は上記カレンダーを参照下さい