



7月

スケジュール

大泉北敬老館



日	月	火	水	木	金	土	
		1	2	3	4	5 カラオケお休み	
休館日		にこにこ健康体操 ① 9:50~10:30 ② 10:50~11:30 健康相談 10:10~11:00	ギターに合わせて 歌おう 10:30~11:30	やさしい折紙① 10:00~11:30	水彩色鉛筆で 塗り絵① 10:00~11:30	ゲームを楽しもう 10:30~11:30 レクダンス 13:30~15:00	
		カラオケ 13:00~16:00	カラオケ 13:00~16:00	カラオケ 13:00~16:00	カラオケ 13:00~16:00	カラオケ 13:00~16:00	
		囲碁・将棋 12:00~16:30	囲碁・将棋 12:00~16:30	囲碁・将棋 12:00~16:30	囲碁・将棋 12:00~16:30	囲碁・将棋 12:00~16:30	
6	7	8	9	10	11	12	
休館日	スマホ相談会 ① 10:00~11:00 ② 11:00~12:00	にこにこ健康体操 ① 9:50~10:30 ② 10:50~11:30	水彩色鉛筆で 塗り絵② 10:00~11:30	練馬健康 いきいき体操① 10:00~11:00	やさしい折紙② 10:00~11:30	声活 10:00~11:00	
	カラオケ 13:00~16:00	カラオケ 13:00~16:00	カラオケ 13:00~16:00	カラオケ 13:00~16:00	カラオケ 13:00~16:00	囲碁・将棋 12:00~16:30	
	囲碁・将棋 12:00~16:30	囲碁・将棋 12:00~16:30	囲碁・将棋 12:00~16:30	囲碁・将棋 12:00~16:30	囲碁・将棋 12:00~16:30	囲碁・将棋 12:00~16:30	
13	14	15	16	17	18	19	
休館日	輪投げを楽しもう 10:30~11:30	にこにこ健康体操 ① 9:50~10:30 ② 10:50~11:30	館内装飾 お手伝い隊① 10:00~11:30 絵手紙教室 13:30~15:00	団体使用 9:00~12:00	書道教室 10:00~11:30	ポッチャを 楽しもう 10:30~11:30 レクダンス 13:30~15:00	
	カラオケ 13:00~16:00	カラオケ 13:00~16:00	カラオケ 13:00~16:00	カラオケ 13:00~16:00	カラオケ 13:00~16:00	カラオケ 13:00~16:00	
	囲碁・将棋 12:00~16:30	囲碁・将棋 12:00~16:30	囲碁・将棋 12:00~16:30	囲碁・将棋 12:00~16:30	囲碁・将棋 12:00~16:30	囲碁・将棋 12:00~16:30	
20	21	22	23	24	25	26	
休館日	 海の日 休館日	~お便り発行~ 洋楽フィットネス 13:30~14:15	初心者スマホ教室 9:30~11:00	練馬健康 いきいき体操② 10:00~11:00	骨盤ストレッチ 10:00~11:00	映画会 9:30~11:30	
	8月の抽選事業申込期間						
	カラオケ 13:00~16:00	カラオケ 13:00~16:00	カラオケ 13:00~16:00	カラオケ 13:00~16:00	カラオケ 13:00~16:00	カラオケ 13:00~16:00	カラオケ 13:00~16:00
	囲碁・将棋 12:00~16:30	囲碁・将棋 12:00~16:30	囲碁・将棋 12:00~16:30	囲碁・将棋 12:00~16:30	囲碁・将棋 12:00~16:30	囲碁・将棋 12:00~16:30	
27	28	29	30	31	☆8月事業お申し込み☆ 7月23日(火)~25日(金) 電話申込は25日(金) 抽選結果発表は28日(月) 		
休館日	たのしく作ろう① 10:00~11:30	たのしく作ろう② 10:00~11:00	百人一首を 楽しみましょう! 10:30~11:30	練馬健康 いきいき体操③ 10:00~11:00			
	抽選結果発表						
	カラオケ 13:00~16:00	カラオケ 13:00~16:00	カラオケ 13:00~16:00	カラオケ 13:00~16:00			
	囲碁・将棋 12:00~16:30	囲碁・将棋 12:00~16:30	囲碁・将棋 12:00~16:30	囲碁・将棋 12:00~16:30			

★練馬区在住で60歳以上の方ならどなたでもご利用になれます。

ご利用に際しては、「利用証」が必要となります。

利用証の発行には、保険証・免許証等の身分証明書と緊急連絡先の住所・電話番号が必要です。

開館時間：月~土 9時~17時 (日曜日・祝日は休館。ただし、敬老の日は開館)

※カラオケ：13時~16時、囲碁・将棋：12時~16時30分、開催日は上記カレンダーを参照下さい

