



4月 スケジュール 大泉北敬老館



日	月	火	水	木	金	土 カラオケお休み
			1	2	3	4
			水彩色鉛筆で塗り絵① 10:00~11:30	水彩色鉛筆で塗り絵② 10:00~11:30	やさしい折紙 ①10:00~11:30 ②13:30~15:00	 レクダンス 13:30~15:00
			カラオケ 13:00~16:00 囲碁・将棋 12:00~16:30	カラオケ 13:00~16:00 囲碁・将棋 12:00~16:30	カラオケ 13:00~16:00 囲碁・将棋 12:00~16:30	
5	6	7	8	9	10	11
休館日	スマホ相談会 ①10:00~11:00 ②11:00~12:00	にこにこ健康体操 ① 9:50~10:35 ②10:50~11:35 健康相談 10:00~11:00	みんなで歌おう 10:30~11:30	練馬健康 いきいき体操① 10:00~11:00	館内装飾 お手伝い隊① 10:00~11:30	 百人一首を 楽しみましょう 10:30~11:45
	カラオケ 13:00~16:00 囲碁・将棋 12:00~16:30	カラオケ 13:00~16:00 囲碁・将棋 12:00~16:30	カラオケ 13:00~16:00 囲碁・将棋 12:00~16:30	カラオケ 13:00~16:00 囲碁・将棋 12:00~16:30	カラオケ 13:00~16:00 囲碁・将棋 12:00~16:30	
12	13	14	15	16	17	18
休館日	 絵手紙教室 13:30~15:00	にこにこ健康体操 ① 9:50~10:35 ②10:50~11:35	たのしく作ろう スペシャル① 10:00~11:30	団体使用 9:00~12:00 オンライン フレイル予防講座 14:30~15:30	書道教室 10:00~11:30	たのしく作ろう スペシャル② 10:00~11:30 レクダンス 13:30~15:00
	カラオケ 13:00~16:00 囲碁・将棋 12:00~16:30	カラオケ 13:00~16:00 囲碁・将棋 12:00~16:30	カラオケ 13:00~16:00 囲碁・将棋 12:00~16:30	カラオケ 13:00~16:00 囲碁・将棋 12:00~16:30	カラオケ 13:00~16:00 囲碁・将棋 12:00~16:30	
19	20	21	22	23	24	25
休館日	ポッチャを 楽しもう 10:30~11:30 ~お便り発行~	にこにこ健康体操 ① 9:50~10:35 ②10:50~11:35	初心者スマホ教室 9:30~11:00	練馬健康 いきいき体操② 10:00~11:00	骨盤ストレッチ 10:00~11:00	映画会 9:30~11:30 ゲームを 楽しもう 13:30~14:30
	カラオケ 13:00~16:00 囲碁・将棋 12:00~16:30	カラオケ 13:00~16:00 囲碁・将棋 12:00~16:30	カラオケ 13:00~16:00 囲碁・将棋 12:00~16:30	カラオケ 13:00~16:00 囲碁・将棋 12:00~16:30	カラオケ 13:00~16:00 囲碁・将棋 12:00~16:30	抽選結果発表
26	27	28	29	30	5月事業申込	
休館日	輪投げを楽しもう 10:30~11:30 	館内装飾 お手伝い隊② 10:00~11:30 洋楽フィットネス 13:30~14:15	休館日 	練馬健康 いきいき体操③ 10:00~11:00	4月21日(火)~23日(木) 電話申込:23日(木) 抽選結果発表:25日(土)	
	カラオケ 13:00~16:00 囲碁・将棋 12:00~16:30			カラオケ 13:00~16:00 囲碁・将棋 12:00~16:30		

★練馬区在住で60歳以上の方ならどなたでもご利用になれます。
 ※ご利用に際しては、「利用証」が必要となります。
 ※利用証の発行には、保険証・免許証等の身分証明書と緊急連絡先の住所・電話番号が必要です。
 開館時間：月~土 9時~17時 (日曜日・祝日は休館。ただし、敬老の日は開館)
 ☆カラオケ：13時~16時(上記カレンダー参照)
 ☆囲碁・将棋：12時~16時30分(上記カレンダー参照)

