

血管年齢測定会

はつらつセンター大泉の看護師が、
血管年齢を測定してくれます



日時: 11月4日(火)

9:00~12:00

定員: 30名

申込: 当日先着順です

認知症サポーター養成講座 & みんなでおしゃべり

大泉北地域包括支援センターの方をお
招きして、認知症サポーター養成講座を
行います。(第1部)

その後、お茶を飲みながら、おしゃべりし
てみませんか?(第2部)

やさしい地域づくりを目指しましょう!

日時: 11月10日(月)

13:15~15:15

定員: 20名

申込: 10月21日~先着順で受付ます



いきいき栄養講座と 簡単!おいしい! シニアごはん



食事のとり方や、手軽に作れる
メニューを紹介していただきます

日時: 11月14日(金)

10:00~11:00

定員: 20名 申込: 10月21日~
先着順で受付ます



出張おしゃべりサロン



はつらつセンター大泉で行われる
おしゃべりサロンに参加してみませんか?
大泉北地域包括支援センターの方
から、地域の活動についてお話を伺い
ます。皆さんで、大泉学園のマップを作
成してみましょう!

11月19日(水) 10:30~12:00

会場: はつらつセンター大泉

定員: 4名

申込: 10月21~先着順で受付ます

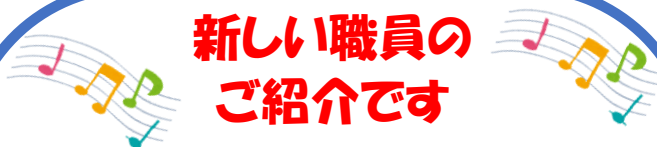
予告 12月お知らせ

☆絵本の読み聞かせ & ボッチャ
毎年好評の企画です。お子さんがお
勧めの絵本を読んでくれます。
今年は、どんな絵本に出会えるので
しょうか? お楽しみに!

☆セーフティー教室

詐欺やひったくりなど、身の危険を守
るには、どうしたらいいのでしょうか?
石神井警察の方からお話を伺います。

新しい職員の ご紹介です



11月より新しい職員が入ります!

稲生(いなしょう)さんです。

どうぞよろしくお願いいたします