

		月	火 <small>ノーカラオケデイ</small>	水	木 <small>団体利用日</small>	金	土
		1	2	3	4	5	6
休館	午前	にこやか体操	川柳道場	シニア・ヨガ	骨盤 ストレッチ	健康 いきいき体操	三原台 ボッチャーズ
	午後	脳トレ チョイス			【都】スマホ 体験会		
休館	午前			知って得する スマホ教室	【都】スマホ 相談会		
	午後	カラオケ 囲碁・将棋	囲碁・将棋	カラオケ 囲碁・将棋	囲碁・将棋	カラオケ 囲碁・将棋	カラオケ 囲碁・将棋
		7	8	9	10	11	12
休館	午前	にこやか体操 &健康相談	骨盤 ストレッチ	フラダンス クラブ	シニア・ヨガ	今月の つくってみよう	健康 いきいき体操
	午後	eスポーツ	もの作り 交流会				
休館	午前						
	午後	カラオケ 囲碁・将棋	囲碁・将棋	カラオケ 囲碁・将棋	囲碁・将棋	カラオケ 囲碁・将棋	カラオケ 囲碁・将棋
		14	15	16	17	18	19
休館	午前	休館	合唱 カラオケ横丁	シニア・ヨガ		骨盤 ストレッチ	健康 いきいき体操
	午後		今月の つくってみよう	水彩色えんぴつ クラブ		書道	
午後				フレイル予防 オンライン講座			
午後	囲碁・将棋		カラオケ 囲碁・将棋	囲碁・将棋	カラオケ 囲碁・将棋	カラオケ 囲碁・将棋	
		21	22	23	24	25	26
休館	午前	にこやか体操	骨盤 ストレッチ	フラダンス クラブ	健康 いきいき体操	シニア・ヨガ	
	午後	【館】スマホ 相談会		水彩色えんぴつ クラブ		わくわく カレンダー	
休館	午後	カラオケ 囲碁・将棋	囲碁・将棋	カラオケ 囲碁・将棋	囲碁・将棋	カラオケ 囲碁・将棋	カラオケ 囲碁・将棋
	午後						
		28	29	30	31	◆ご利用の際は 次のことをご協力ください◆ ①手洗い、手指消毒。 ②30分に1回、部屋の換気。 ③お飲み物をご持参ください。 ●団体受付は毎月1日9:30 ~ ●囲碁将棋は営業日の13:00 ~17:00 ●毎週木曜日午後は団体利用 の日となります	
休館	午前	にこやか体操	小さな映画会	もの作り 交流会			
	午後	カラオケ 囲碁・将棋	囲碁・将棋	カラオケ 囲碁・将棋			

8月の事業申込に
ついて
【先着申込日】
7月22日(月)
9:00~
電話受付は
10:00~