

日		月	火 ノーカーaokeデイ	水	木 団体利用日	金	土	
					1	2	3	
休館	午前	◆ご利用の際は 次のことをご協力ください◆ ①手洗い、手指消毒。 ②30分に1回、部屋の換気。 ③お飲み物をご持参ください。 ●団体受付は毎月1日9:30~ ●囲碁将棋は営業日の 13:00~17:00 ●毎週木曜日午後は 団体利用の日となります		9月の事業申込 について 【先着申込日】 8月21日(水) 9:00~ 電話受付は 10:00~	骨盤 ストレッチ	健康 いきいき体操	三原台 ボッチャーズ	
	午後				【都】スマホ 相談会	おり紙広場		
		4	5	6	7	8	9	10
休館	午前	にこやか体操	川柳道場	シニア・ヨガ	シニア・ヨガ	水彩色えんぴつ クラブ	健康 いきいき体操	
	午後	脳トレ チョイス		おり紙広場				
				知って得する スマホ教室		骨盤 ストレッチ		
		カラオケ 囲碁・将棋	囲碁・将棋	カラオケ 囲碁・将棋	囲碁・将棋	囲碁・将棋	カラオケ 囲碁・将棋	
		11	12	13	14	15	16	17
休館	午前	休館		骨盤 ストレッチ	フラダンス クラブ	今月のつくって みよう	書道	健康 いきいき体操
	午後			もの作り 交流会			フレイル予防 オンライン講座	
			囲碁・将棋	カラオケ 囲碁・将棋	囲碁・将棋	カラオケ 囲碁・将棋	カラオケ 囲碁・将棋	
		18	19	20	21	22	23	24
休館	午前	にこやか体操 &健康相談	合唱 カラオケ横丁	シニア・ヨガ	健康 いきいき体操	シニア・ヨガ	水彩色えんぴつ クラブ	
	午後	eスポーツ				わくわく カレンダー		
		カラオケ 囲碁・将棋	囲碁・将棋	カラオケ 囲碁・将棋	囲碁・将棋	カラオケ 囲碁・将棋	カラオケ 囲碁・将棋	
		25	26	27	28	29	30	31
休館	午前	にこやか体操	骨盤 ストレッチ	フラダンス クラブ	今月のつくって みよう	もの作り 交流会		
	午後			【館】スマホ 相談会				
		カラオケ 囲碁・将棋	囲碁・将棋	カラオケ 囲碁・将棋	囲碁・将棋	カラオケ 囲碁・将棋	カラオケ 囲碁・将棋	