

日		月	火 <small>ノーマルカラオケデイ</small>	水	木	金	土		
1		2	3	4	5	6	7		
休館	午前	にこやか体操	川柳道場	シニア・ヨガ	骨盤 ストレッチ	健康 いきいき体操	三原台 ボッチャーズ		
	午後	脳トレ チョイス		おり紙広場	【都】スマホ 相談会	水彩色えんぴ つクラブ			
休館	午前			知って得する スマホ教室					
	午後	カラオケ 囲碁・将棋	囲碁・将棋	カラオケ 囲碁・将棋	囲碁・将棋	カラオケ 囲碁・将棋	カラオケ 囲碁・将棋		
8		9	10	11	12	13	14		
休館	午前	にこやか体操 &健康相談	骨盤 ストレッチ	フラダンス クラブ	シニア・ヨガ		健康 いきいき体操		
	午後	eスポーツ	おり紙広場	水彩色えんぴ つクラブ	もの作り 交流会				
休館	午前								
	午後	書道							
休館	午前	カラオケ 囲碁・将棋	囲碁・将棋	カラオケ 囲碁・将棋	囲碁・将棋	カラオケ 囲碁・将棋	カラオケ 囲碁・将棋		
	午後								
15		16	17	18	19	20	21		
休館	午前	敬老の日 三原台 カルチャー 祭り  合唱 カラオ横丁	 「エンディング ノートセミナー と健康測定会」	シニア・ヨガ	おり紙広場	骨盤 ストレッチ	健康 いきいき体操		
	午後			囲碁・将棋	カラオケ 囲碁・将棋	フレイル予防オ ンライン講座	カラオケ 囲碁・将棋	カラオケ 囲碁・将棋	
休館	午前								
	午後								
22		23	24	25	26	27	28		
休館	午前	休館	骨盤 ストレッチ	フラダンス クラブ	健康 いきいき体操	シニア・ヨガ	もの作り 交流会		
	午後		小さな映画会	【館】スマホ 相談会		わくわく カレンダー			
休館	午前								
	午後		カラオケ 囲碁・将棋	カラオケ 囲碁・将棋	囲碁・将棋	カラオケ 囲碁・将棋	カラオケ 囲碁・将棋		
29		30	◆ご利用の際は 次のことをご協力ください◆ ①手洗い、手指消毒。 ②30分に1回、部屋の換気。 ③お飲み物はご持参くださ い。 ●団体受付は毎月1日9:30~ ●囲碁将棋は営業日の 13:00~17:00 ●毎週木曜日午後は 団体利用の日となります			10月の事業申 込について 【先着申込日】 9月21日(土) 9:00~ 電話受付は 10:00~		敬老の日「三原台カルチャー祭り」 午前 発表会 フラダンス・レクダンス 日本舞踊・大正琴 午後 音楽会「ファーベ・サクソ・カルテット」 合唱カラオケ横丁	
休館	午前	にこやか体操							
	午後	カラオケ 囲碁・将棋							