

日		月	火	水	木	金	土
		◆ご利用の際は 次のことをご協力ください◆ ①手洗い、手指消毒。 ②30分に1回、部屋の換気。 ③お飲み物をご持参ください。 ●団体受付は6日9:30~ ●囲碁将棋は営業日 13:00~17:00		1	2	3	4
休館	午前			休館	休館	休館	
	午後						カラオケ 囲碁・将棋
5		6	7	8	9	10	11
休館	午前	にこやか体操	川柳道場	フラダンス クラブ	【都】スマホ 相談会	シニア・ヨガ	健康 いきいき体操
	午後	脳トレ チョイス			シニア・ヨガ	水彩色えんぴつ クラブ	
					レクダンス	水彩色えんぴつ クラブ	三原台 ポッチャーズ
		カラオケ 囲碁・将棋	カラオケ休み 囲碁・将棋	カラオケ 囲碁・将棋	カラオケ休み 囲碁・将棋	カラオケ 囲碁・将棋	カラオケ 囲碁・将棋
12		13	14	15	16	17	18
休館	午前	休館	骨盤 ストレッチ	おり紙広場	もの作り 交流会	骨盤 ストレッチ	健康 いきいき体操
	午後				フレイル予防 オンライン講座	書道	
					レクダンス		
		カラオケ休み 囲碁・将棋	カラオケ 囲碁・将棋	カラオケ 囲碁・将棋	カラオケ休み 囲碁・将棋	カラオケ 囲碁・将棋	カラオケ 囲碁・将棋
19		20	21	22	23	24	25
休館	午前	にこやか体操		フラダンス クラブ	健康 いきいき体操	シニア・ヨガ	合唱 カラオケ横丁
	午後			おり紙広場			
		ゲームに トライ		知って得する スマホ教室			
		カラオケ 囲碁・将棋	カラオケ休み 囲碁・将棋	カラオケ 囲碁・将棋	カラオケ休み 囲碁・将棋	カラオケ 囲碁・将棋	カラオケ 囲碁・将棋
26		27	28	29	30	31	
休館	午前	にこやか体操 & 健康相談	骨盤 ストレッチ	シニア・ヨガ	小さな映画会	健康 いきいき体操	
	午後		もの作り 交流会	おりがみ広場		わくわく カレンダー	
		【館】スマホ 相談会					
		カラオケ 囲碁・将棋	カラオケ休み 囲碁・将棋	カラオケ 囲碁・将棋	カラオケ休み 囲碁・将棋	カラオケ 囲碁・将棋	