

日		月	火 <small>ノーカラオケデイ</small>	水	木	金	土	
休館	午前	◆ご利用の際は 次のことをご協力ください。 ①手洗い、手指消毒。 ②30分に1回、部屋の換気。 ③お飲み物をご持参ください。 ●団体受付は毎月1日 9:30~ ●囲碁将棋は営業日の 13:00~17:00		2月の事業申込 について 【先着申込日】 1月21日(火) 9:00~ 【電話受付】 13:00~		<b>参加自由事業申込についてのご案内</b> 参加自由事業は当日窓口にて受付を しています。 予定を立てずらい環境であっても… 好きなタイミングや体調に合わせて …心身のリフレッシュができます。 どうぞ、ご利用ください。 		
	午後					ポッチャ 交流会 カラオケ 囲碁・将棋		
2		3	4	5	6	7	8	
休館	午前	にこやか体操	川柳道場	シニア・ヨガ	骨盤 ストレッチ	もの作り 交流会	健康 いきいき体操	
	午後	脳トレ チョイス			【都】スマホ 相談会			
				知って得する スマホ教室	レクダンス			
		カラオケ 囲碁・将棋	カラオケ休み 囲碁・将棋	カラオケ 囲碁・将棋	カラオケ休み 囲碁・将棋	カラオケ 囲碁・将棋	カラオケ 囲碁・将棋	
9		10	11	12	13	14	15	
休館	午前	にこやか体操	休館	フラダンス クラブ	シニア・ヨガ	水彩色えんぴつ クラブ	健康 いきいき体操	
	午後				レクダンス	水彩色えんぴつ クラブ	東京都スポーツ文 化事業団派遣事業 <b>NEW</b> ユニカール	
		カラオケ 囲碁・将棋		カラオケ 囲碁・将棋	カラオケ休み 囲碁・将棋	カラオケ 囲碁・将棋	カラオケ 囲碁・将棋	
						骨盤 ストレッチ		
16		17	<b>NEW</b> 18	19	20	21	22	
休館	午前	にこやか体操 & 健康相談	稲荷山図書館 「お話し会」 & 館のミニ体操	シニア・ヨガ	合唱 カラオケ横丁	骨盤 ストレッチ	健康 いきいき体操	
	午後	ゲームに トライ		もの作り 交流会		書道		
		カラオケ 囲碁・将棋	カラオケ休み 囲碁・将棋	カラオケ 囲碁・将棋	カラオケ休み 囲碁・将棋	カラオケ 囲碁・将棋	カラオケ 囲碁・将棋	
23		24	25	26	27	28		
休館	午前	休館	骨盤 ストレッチ	フラダンス クラブ	健康 いきいき体操	シニア・ヨガ	3月の事業申込 について 【先着申込日】 2月21日(金) 9:00~ 【電話受付】 13:00~	
	午後			【館】スマホ 相談会	今月のつって みよう	わくわく カレンダー		
			カラオケ休み 囲碁・将棋	カラオケ 囲碁・将棋	カラオケ 囲碁・将棋	カラオケ休み 囲碁・将棋		カラオケ 囲碁・将棋