

日		月	火 ノーカラオケデイ	水	木	金	土
			1	2	3	4	5
休館	午前	5月の事業申込 について 【先着申込日】 4月21日(月) 9:00~ 電話受付は 10:00~	川柳道場	シニア・ヨガ	コア・ エクササイズ	健康 いきいき体操	合唱 カラオケ横丁
	午後			知って得する スマホ教室	レクダンス		ポッチャ 交流会
	カラオケお休み 囲碁・将棋		カラオケ 囲碁・将棋	カラオケお休み 囲碁・将棋	カラオケ 囲碁・将棋	カラオケ 囲碁・将棋	カラオケ 囲碁・将棋
6		7	8	9	10	11	12
休館	午前	にこやか体操	骨盤 ストレッチ	フラダンス クラブ	ゆるらく体操	水彩色えんぴつ クラブ	
	午後	脳トレ チョイス	もの作り 交流会				
					レクダンス	水彩色えんぴつ クラブ	
		カラオケ 囲碁・将棋	カラオケお休み 囲碁・将棋	カラオケ 囲碁・将棋	カラオケお休み 囲碁・将棋	カラオケ 囲碁・将棋	カラオケ 囲碁・将棋
13		14	15	16	17	18	19
休館	午前	にこやか体操	大人も楽しめる 絵本の会	シニア・ヨガ	コア・ エクササイズ	合唱カラオケ横丁 ~リクエストday~	健康 いきいき体操
	午後				フレイル予防オ ンライン講座		
		カラオケ 囲碁・将棋	カラオケお休み 囲碁・将棋	カラオケ 囲碁・将棋	カラオケお休み 囲碁・将棋	カラオケ 囲碁・将棋	カラオケ 囲碁・将棋
20		21	22	23	24	25	26
休館	午前	にこやか体操 &健康相談	骨盤 ストレッチ	フラダンス クラブ	ゆるらく体操		
	午後	ゲームに トライ	今月のつくって みよう				
		カラオケ 囲碁・将棋	カラオケお休み 囲碁・将棋	カラオケ 囲碁・将棋	カラオケお休み 囲碁・将棋	カラオケ 囲碁・将棋	カラオケ 囲碁・将棋
27		28	29	30	◆ご利用の際は 次のことをご協力ください◆ ①手洗い、手指消毒。②30分に1回、 部屋の換気。③お飲み物はご持参く ださい。 ●団体受付は毎月1日9:30~ ●囲碁将棋は営業日の13:00~17:00		
休館	午前	にこやか体操	休館	わくわく カレンダー			
	午後	【館】スマホ 相談会					
	カラオケ 囲碁・将棋	カラオケ 囲碁・将棋					

