

本人ミーティングのご案内

今まで簡単に出来た事が出来なくなって、とても不安なの。誰かに相談したいの。

1日だれとも話をしていない。気分が落ち込んで困っています。

困っている人がいるのであれば役に立ちたいけど、どうしたら良いか判らない。

そんな皆様の声を聞いて、お話をしたり、楽しい時間を過ごせる場を用意しました。どうぞお気軽に参加下さい。

日時：第3水曜日 14時～15時

5月21日・11月19日・2月18日（8/20中止）

場所：厚生文化会館 1階 娯楽室

練馬区 練馬 4-2-3

本人ミーティングでは、本人がつどい、本人同士が主になって、自分たちのこれからのよりよい暮らしや、暮らしやすい地域の在り方を一緒に語り合う場です。



☆問い合わせ☆

練馬地域包括支援センター

☎：03-5984-1706

担当 横澤・梶・小瀧・長岡