

2024年度 街かどケアカフェ

～体操教室のご案内～



- ◆**会場**：練馬区立 区民・産業プラザ
ココネリ 3階 研修室3
- ◆**日時**：毎月第2火曜日 10時～11時
- ◆**講師**：佐藤 香織 先生

10	月	8	(火)	研修室	3	
11	月	12	(火)	研修室	5	← 場所変更しています
12	月	10	(火)	研修室	4	← 場所変更しています
1	月	14	(火)	研修室	3	
2	月	18	(火)	研修室	3	← 第3火曜日です
3	月	11	(火)	研修室	4	← 場所変更しています

事前申込制です。

毎月1日からお電話で受付を開始します。

(ただし1日が日曜・祝日の際には次の平日に振替)



■飲み物をご持参ください。
(必要な方は、汗ふき用のタオルも
ご持参ください)

<申込み>

練馬地域包括支援センター
03-5984-1706