

# ねりまファンクラブ 27年12月

「ありのままのあなたを大切にします」  
練馬 2-24-3  
TEL03(5984)1701  
練馬デイサービスセンター

本年の年の瀬も押し迫ってまいりました。皆様にはますますご健勝の事とお喜び申し上げます。いつも練馬デイサービスセンターをご利用いただきありがとうございます。皆様がお元気でデイサービスに通ってくださることを、職員一同お待ちしております。

27年12月31日～28年1月3日は年末年始の休業をいただきます。  
あらかじめご了承ください

## ❁ デイサービス前のイチョウが見頃です ❁



例年より色づきが遅いようですが、鮮やかな黄色はご利用者の目を楽しませています。



## ❁ 外出行事～板橋熱帯環境植物館～❁



面白い熱帯植物の数々！



水族館もあります！



外出リハビリ！

★外出行事は一度に行ける人数に限りがあるため、順番にご案内しています。ご了承ください。

## ❁ 人気の活動紹介～おやつ作り・書道～❁



「手作りりんごジャム」のホットケーキを作りました！



書道は多くの方が楽しめる大変人気の活動です！

## ❁ 家族懇談会を開催しました ❁

11月3日に家族懇談会を開催し、6名のご家族の方にご出席いただきました。お忙しい中ご来所いただき、誠にありがとうございました。練馬デイサービスの日頃の活動や取り組みについて紹介させていただき、ご家族からも自宅での様子やデイサービスへのご意見・ご要望の貴重なお話をいただき、ありがとうございました。次回は3月に開催予定です。皆様のご出席をお待ちしております。



## ❁ アロマによる認知症予防 ❁

アロマテラピーは精油がもたらす香りで、穏やかな気持ちになったり、元気になったり、精神的な癒しの効果が高いことで人気のリラクゼーション法です。このアロマテラピーが「認知症予防」に効果的である、と現在大学や医療機関等で研究が進められています。デイにも2ヶ所、アロマポットを設置しましたので、その香りでリラックスして楽しんでいただければと思います。



## ❁ 南町小学校からみかんをいただきました ❁

福祉体験実習やベルマーク等でお世話になっている南町小学校の生徒から、みかんとお手紙をいただきました。子どもたちが高齢の方と接する機会が昔より減りつつある中で、このような交流はお互いにとって大変有意義でありがたいものです。近隣の小学校をはじめ、地域との交流をこれからも大切にしたいと思います。



\*デイサービスご利用に関しての相談・問い合わせはお気軽にご連絡をください。

