

# ねりまファンクラブ 28年12月

「ありのままのあなたを大切にします」  
練馬 2-24-3  
TEL03(5984)1701  
練馬デイサービスセンター



年の瀬も押し迫って参りました。皆様にはますますご健勝の事とお喜び申し上げます。いつも練馬デイサービスセンターをご利用いただきありがとうございます。皆様がお元気でデイサービスに通ってくださることを職員一同お待ちしております。



平成28年12月31日から平成29年1月3日は年末年始の休業をいただきます。あらかじめ、ご了承ください。

## ❖ デイサービス前のイチョウが見ごろです ❖



11月に入り、総合グラウンドのイチョウやカエデが急に色づいてまいりました。送迎バスが往復するたびに、お客様より「きれいよね。」との声が上がっています。

## ❖ 活動の様子 ❖

今回は、人気の高い2つの活動をご紹介します。



フラワーアレンジメント



華道

【フラワーアレンジメント】 講師をお招きして、約2ヶ月に1度実施しています。素敵な飾りつけに仕上がりますので、ご自宅のインテリアになります！！  
【華道】 季節の草花を用意し、思い思いの活け花を楽しんでいただいています。華道をたしなまれていた、お客様自身が講師になれる会もあります。

## ❖ けやき祭りに参加しました ❖

10月22日・23日に、厚生文化会館において毎年恒例のけやき祭りが開催されました。今年は30回目の記念の年となり、地域の企業や団体が参加して飲食店やゲーム、似顔絵など様々な楽しい催しが行われていました。練馬デイサービスも、地域の作品展のスペースにおいてお客様の作品を展示しました。10月22日には、お客様と一緒にけやき祭り会場まで足を運び、地域交流を楽しんでいただきました。



## ❖ 実習生さんと一緒に作りました ❖

今年度は、大学からの実習生さんが多数来られています。実習の最終日に、実習生によるレクリエーションを実施しています。デイの活動の様子を見学され、多くの実習生さんはお客様との共同作品づくりを企画していました。下記の作品は一例です。



## ❖ 防災訓練を実施しました ❖

練馬デイサービスでは、定期的に防災訓練を実施しています。今回は、屋内にて火災が発生したことを想定し、デイルームから食堂までの避難の訓練に参加していただきました。お客様には防災頭巾をかぶっていただき、避難誘導後には職員による注意点などの説明に熱心に耳を傾けていらっしゃいました。



## ❖ 定期的に歯ブラシの確認と交換をお願いします ❖

昼食後に歯みがきをされるお客様には、歯みがきセットの持参をお願いしています。歯ブラシは、保存状態によっては細菌が繁殖しすぎてしまいますので、定期的に確認と交換をお願いします。



\*ゲスト利用については随時受け付けております。担当：高水までご相談ください。

\*デイサービスご利用に関しての相談・問い合わせはお気軽にご連絡をください。