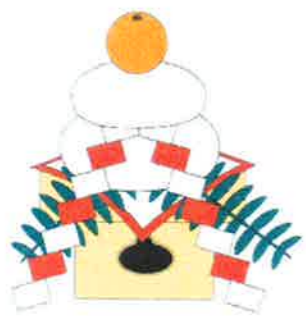


# ねりまファンクラブ

29年1月

「ありのままのあなたを大切にします」  
練馬 2-24-3  
Tel.03(5984)1701  
練馬デイサービスセンター



良き新春をお迎えのことと、お喜び申し上げます。  
旧年は練馬デイサービスセンターをご利用いただきありがとうございました。  
新年も皆様のご健康とご多幸をお祈りし、皆様がお元気でデイサービスに通ってくださることを、職員一同お待ちしております。

## クリスマスと正月の準備をしました



職場体験に来られた近隣の中学生と一緒にクリスマス飾りを作りました。



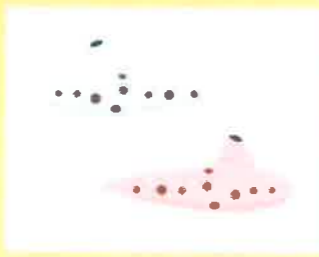
来年の干支の酉の飾りです！

## 活動のご紹介

今回は、評判の高い活動をご紹介します。

ボランティアさんによる披露の活動があり、種類もとても豊富です！！

- ・マジックショー
- ・ハワイアンバンド
- ・南京玉すだれ
- ・ギターご披露



などなど...



オカリナ演奏会

## 作品展示会を開催しています

現在、練馬デイサービスでは入り口から各部屋にわたり、お客様の作品を彩りあざやかに展示させていただいております。デイサービスで作成したものが中心となっておりますが、お客様がご自宅で作られた絵画なども飾らせていただきました。

センターへ来所されると、お客様の多くが足を止められて作品を眺めておられます。「これ、とても上手よね。」「私も、この前作ったわ。」など、笑い声が聞かれます。デイサービスへお立ち寄りの際には、ぜひ作品展示会までいらしてください。



フラワーアレンジメント作品



絵手紙作品

## 冬至の日にゆず湯を行いました

12月21日の冬至の日にデイサービスの入浴でゆず湯を実施し、多くのお客様に好評をいただきました。

冬至の日にゆず湯に入る習慣は、銭湯ができた江戸時代から始まったと言われています。語呂合わせから、『融通の効く湯治＝柚子の効く冬至』という意味があり、ゆず湯に入ることによって身体を清めて1年間健康にいられると言われています。



## 家族介護者教室を開催します

1月27日(土) 13時30分より、家族介護者教室を開催いたします。今回はデイサービスでの歯科検診でお世話になっている洋歯科クリニックの歯科医師を講師に招き、「口腔ケアの重要性」や「誤嚥性肺炎の予防」といった、お口に関する健康をテーマに沿って実施いたします。1月初旬にチラシを配布いたします、皆様のご参加をおまちしております。



## 風邪・インフルエンザを予防しましょう

今年も寒さの厳しい季節となり、体調不良でデイサービスをお休みされる方も増えています。「手洗い」と「うがい」「外出時のマスク」を心がけることで風邪やインフルエンザを防いで、元気にこの冬を乗り切りましょう。

咳が止まらない、いつもより体温が高い状態が長く続くなどの症状がありましたら、お早めに医療機関へ受診しましょう。



\*ゲスト利用については随時受け付けております。担当：高水までご相談ください。

\*デイサービスご利用に関しての相談・問い合わせはお気軽にご連絡をください。

