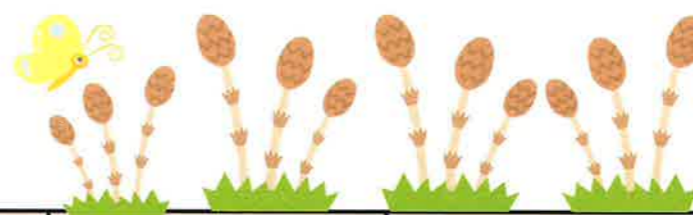




3月活動予定表



		火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
午前		脳トレ・体操	脳トレ・体操	脳トレ・体操	脳トレ・体操	脳トレ・体操
午後		癒しの時間	癒しの時間	癒しの時間	癒しの時間	癒しの時間
おやつ後		おむすびゲーム	壁面制作	ひな祭りゲーム	絵手紙	物当てゲーム
		認知症予防の体操	認知症予防の体操	認知症予防の体操	認知症予防の体操	認知症予防の体操
	日	月	火	水	木	金
	6	7	8	9	10	11
午前	休日	脳トレ・体操	脳トレ・体操	脳トレ・体操	脳トレ・体操	脳トレ・体操
午後		癒しの時間	癒しの時間	癒しの時間	癒しの時間	癒しの時間
おやつ後		壁面制作	絵手紙	音楽レク	缶倒しゲーム	映画鑑賞
		認知症予防の体操	認知症予防の体操	認知症予防の体操	認知症予防の体操	認知症予防の体操
	日	月	火	水	木	金
	13	14	15	16	17	18
午前	休日	脳トレ・体操	脳トレ・体操	脳トレ・体操	脳トレ・体操	脳トレ・体操
午後		癒しの時間	癒しの時間	癒しの時間	癒しの時間	癒しの時間
おやつ後		タオル掛けゲーム	書道	個別趣味活動	華道/DVD鑑賞	手工芸
		認知症予防の体操	認知症予防の体操	認知症予防の体操	認知症予防の体操	認知症予防の体操
	日	月	火	水	木	金
	20	21	22	23	24	25
午前	休日	脳トレ・体操	脳トレ・体操	脳トレ・体操	脳トレ・体操	脳トレ・体操
午後		癒しの時間	癒しの時間	癒しの時間	癒しの時間	癒しの時間
おやつ後		個別趣味活動	すごろくゲーム	防災訓練	個別趣味活動	お花見散歩/DVD鑑賞
		認知症予防の体操	認知症予防の体操	認知症予防の体操	認知症予防の体操	認知症予防の体操
	日	月	火	水	木	
	27	28	29	30	31	
午前	休日	脳トレ・体操	脳トレ・体操	脳トレ・体操	脳トレ・体操	
午後		癒しの時間	癒しの時間	癒しの時間	癒しの時間	
おやつ後		お花見散歩/DVD鑑賞	お花見散歩/DVD鑑賞	お花見散歩/DVD鑑賞	お花見散歩/DVD鑑賞	
		認知症予防の体操	認知症予防の体操	認知症予防の体操	認知症予防の体操	

☆ひな祭りゲーム☆
 毎年恒例となっているゲームです。見本の絵を見て同じようにお雛様を飾るゲーム。2人で競争ですよ。どれくらいの時間で出来るでしょうか。
 <実施日>
 3/3(水)



☆今月の個別趣味活動
 1) たんぽぽとクローバーの部屋飾り
 2) 桜のコスター
 3) 刺し子
 4) 大人のぬり絵
 5) その他(読書、DVD鑑賞、ゲーム、ゆっくりする、など)
 お好きな活動を1つ選んでいただきます。



☆今月の壁面制作
 (3/7<月>)
 『桜と富士山』
 桜と富士山をひもに貼り、ガーランド風に何本か並べます。画用紙や折り紙を使って作りますよ。

