

7月の活動予定表

	月	火	水	木	金	土	日
						1	2
午前						季節の歌・体操 癒しの時間	休日
午後						書道	
おやつ後						脳トレ・認知症予防体操	
	3	4	5	6	7	8	9
午前	季節の歌・体操 癒しの時間	季節の歌・体操 癒しの時間	季節の歌・体操 癒しの時間	季節の歌・体操 癒しの時間	季節の歌・体操 癒しの時間	季節の歌・体操 癒しの時間	休日
午後	壁面制作	七夕飾り作り	引き寄せ小判ゲーム	選択活動	天の川星集めゲーム	音楽レク	
おやつ後	脳トレ・認知症予防体操	脳トレ・認知症予防体操	脳トレ・認知症予防体操	脳トレ・認知症予防体操	脳トレ・認知症予防体操	脳トレ・認知症予防体操	
	10	11	12	13	14	15	16
午前	季節の歌・体操 癒しの時間	季節の歌・体操 癒しの時間	季節の歌・体操 癒しの時間	季節の歌・体操 癒しの時間	季節の歌・体操 癒しの時間	季節の歌・体操 癒しの時間	休日
午後	ちょうちん作り	魚釣りゲーム	☆映画鑑賞	絵手紙	選択活動	ポッチャ	
おやつ後	脳トレ・認知症予防体操	脳トレ・認知症予防体操	脳トレ・認知症予防体操	脳トレ・認知症予防体操	脳トレ・認知症予防体操	脳トレ・認知症予防体操	
	17	18	19	20	21	22	23
午前	季節の歌・体操 癒しの時間	季節の歌・体操 癒しの時間	季節の歌・体操 癒しの時間	季節の歌・体操 癒しの時間	季節の歌・体操 癒しの時間	季節の歌・体操 癒しの時間	休日
午後	体を動かそうゲーム	缶倒しゲーム	書道	ジェスチャーゲーム	壁面制作	朗読	
おやつ後	脳トレ・認知症予防体操	脳トレ・認知症予防体操	脳トレ・認知症予防体操	脳トレ・認知症予防体操	脳トレ・認知症予防体操	脳トレ・認知症予防体操	
	24	25	26	27	28	29	30
午前	季節の歌・体操 癒しの時間	季節の歌・体操 癒しの時間	季節の歌・体操 癒しの時間	季節の歌・体操 癒しの時間	季節の歌・体操 癒しの時間	季節の歌・体操 癒しの時間	休日
午後	音楽レク	看板作り	おやつ作り	華道/DVD鑑賞	ビンゴゲーム	映画鑑賞	
おやつ後	脳トレ・認知症予防体操	脳トレ・認知症予防体操	脳トレ・認知症予防体操	脳トレ・認知症予防体操	脳トレ・認知症予防体操	脳トレ・認知症予防体操	
	31						
午前	季節の歌・体操 癒しの時間						
午後	絵手紙						
おやつ後	脳トレ・認知症予防体操						

【今月の選択活動】

- ①ナスのカレンダー
- ②かわいい夏の吹流し
- ③刺し子
- ④大人のぬり絵
- ⑤その他（読書・ゲーム・DVD鑑賞・ゆっくりする等）お好きな活動を選んで参加していただきます。



7月新作ゲーム!!

『天の川星集めゲーム』
七夕のゲームを新しくしました！
お楽しみに！

