

ねりまファンクラブ 令和6年8月

7月18日に関東は梅雨明けしました。そして、暑い日々が続いております。まめな水分補給等熱中症対策と感染症対策をしながら大変ではありますが、各皆様、お身体をご自愛しながらお過ごしください。いつも練馬デイサービスセンターをご利用いただきありがとうございます。皆様がお元気でデイサービスに通ってくださることを職員一同お待ちしております。

「ありのままのあなたを大切にします」
練馬 2-24-3
Tel.03(5984)1701
練馬デイサービスセンター



七夕・・・皆さんの願いがかないますように！

笹の葉を、皆さんの手作りの飾りと、大切なお願い事を書いた短冊で飾りました。七夕恒例の昼食「彩そうめん」も、好評で皆さん・・・あっという間に召し上がっていました。



練馬デイのお客様と職員の共同作業でステキな七夕かざりができましたよ！

★写真は、左から「彩そうめん」・テイルームに飾った笹・七夕飾りつけの一場面★

8月の注目活動！！

8月も披露ボランティアさん盛りだくさんです！

8/2 (金) 錦見先生と歌おう！

8/14 (水) ネリコロバンド

そのほか、書道・絵手紙の活動にも見えます！

8/24 (土) キッズフラダンス



この一か月も、ボランティアさんや中学生の体験実習とたくさんの交流がありました！



合唱ボランティア『ひびきの森』の皆さんと歌って踊って！

練馬中学校の2年生3人が2日間、皆さんと楽しく交流しました！

『ねりころバンド』歌と演奏！

他にも『ウクレレ演奏』『朗読ボランティア』『マジックショー』『書道や絵手紙も』ボランティアさんがたくさん見えました！

デイサービスからのお願い

「連絡帳」の活用と「連絡袋」の整理をお願いします。

日頃より連絡帳及び連絡袋を活用していただきありがとうございます。職員に把握しておいてもらいたいことや、ちょっとしたお身体の変化、お薬の変更などございましたら連絡帳に記載していただければと思います。朝のお迎え時、もしくはお電話でも承ります。また、連絡袋にはお手紙などを入れさせていただくことができます。ご利用時ごとに連絡帳内の確認をお願いします。

午後の活動「ケアボックス」はどんなことか、簡単に説明させていただきます

体と心のケアと健康づくりを目的に、開発された有酸素運動です。いすに座ったままでできるので、自分のからだ・体力に合わせて負担をかけずに、安全に楽しく無理なく、かつ効果的に運動ができる体操となっています。

夏まつりを開催します

8月20日(火)・21日(水)の午後の時間を使って、練馬デイサービスセンターの夏まつりを開催します。射的・ヨーヨー釣り・ひもくじ…盆踊りなど！や盆踊りなど予定しています。

*行事や活動予定表でぜひ参加したい時や、その他ご家族のご都合などでデイサービスを違う曜日でも利用したい時には「ゲスト利用」の希望をご相談いただければと思います。随時受け付けております。担当：養毛まで、ご相談ください。

*デイサービスご利用に関しての相談・問い合わせはお気軽にご連絡ください。