

ねりまファンクラブ 令和7年7月

「ありのままのあなたを大切にします」

練馬 2-24-3

TEL 03(5984)1701

練馬デイサービスセンター



紫陽花の花が色とりどりにぎわっております。皆様におきましてはご健勝のこととお喜びいたします。いつも練馬デイサービスセンターをご利用いただきありがとうございます。皆様がお元気でデイサービスに通ってくださることを職員一同お待ちしております。

☆梅雨の季節を楽しもう☆

今年も6月に入り関東も梅雨入りしました。ただ、35度を超える日もあり熱中症には注意したいところです。雨の日には気持ちも湿り気になるところですが、デイサービス内は梅雨を楽しむ、装飾などをしております。

リハビリ室の窓から見える「紫陽花」がきれいに咲き誇っています！この時期ならではの景色を眺めながら・・・リハビリにも熱が入りますね！



☆保育園の園児が遊びに来てくれました！☆

「練馬和光保育園」の園児さんたちが来所して歌の披露や皆さんと交流をして楽しいひと時を過ごしました！



みんな・・・
かわいいね～😊



7月のお勧め活動

7月1日【火】 錦見先生と歌おう！

3日【木】 大楽介護士音楽会

7日【月】 セタ

12日【土】・17日【木】 ビンゴゲーム

14日【月】 ひびきの森（コーラス）

15日【火】 楽器演奏（シンキングボール）

18日【金】 おやつ作り

16日【水】 選択活動（手工芸など）

22日【火】 華道

24日【木】 オカリナ演奏

26日【土】 細田介護士ギターレク

28日【月】 フラダンス

31日【木】 マジックショー

10日【木】・25日【金】 書道



月に数回、練馬デイサービスセンターのブログは更新されています。

活動の様子など他にも紹介しております。

ご覧いただければ幸いです😊



臨時利用お待ちしております！

☆熱中症にご注意ください☆

熱中症とは、高い気温や湿度の中で体温調節が上手にできず、体内の水分や塩分のバランスが崩れ、体温調節ができなくなることにより起こります。以下のことを特に気を付けましょう。また、デイサービスでの入浴介助の際、周囲に配慮しながら職員もマスクを外して対応することがある旨ご了承ください。

1. 外出時は、帽子をかぶり、通気性の良い衣服を身につけましょう。
2. 室内でもこまめに水分を取りましょう。
3. 換気や遮光などをしても室温が28度を超えるときには、無理をせずエアコンを使用しましょう。
4. 睡眠や栄養を十分取り、体調管理をしましょう。



※デイサービス内でも熱中症対策の一つとして冷房をきかせております。室内温度（25～26度・湿度40～50）を目安に対応しております。寒く感じられる方もいらっしゃると思います。カーディガンなど衣類調節できるものがあれば過ごしやすいかと思います。必要に応じてご持参ください。
*ゲスト利用については随時受け付けております。

担当：養毛（みのも）までご相談ください。

*デイサービスご利用に関しての相談・問い合わせはお気軽にご連絡をください。