



12月活動予定表



	日	月	火	水	木	金	土
					1	2	3
午前 午後 おやつ後		今年も一年ありがとうございました。 皆様良いお年をお迎えください。				レクリエーション DVD鑑賞/カラオケ/ 手工芸	* 個別趣味活動
	4	5	6	7	8	9	10
午前 午後 おやつ後		書道/カラオケ/ 手工芸	干支作り	レクリエーション	ボーリングゲーム 詩吟の会	忘年会	忘年会
	11	12	13	14	15	16	17
午前 午後 おやつ後		ギターご披露	個別趣味活動	干支作り/手工芸(有料)	レクリエーション 詩吟の会	オカリナ演奏会	* 個別趣味活動
	18	19	20	21冬至	22	23天皇誕生日	24
午前 午後 おやつ後		マジックショー	茶道/カラオケ	書道/カラオケ/ 手工芸	紅白対抗合戦 詩吟の会	☆フラワー アレンジメント /カラオケ	* 個別趣味活動
	25	26	27	28	29	30	31
午前 午後 おやつ後		おやつ作り・カラオケ	おやつ作り・カラオケ	おやつ作り・カラオケ	☆華道/カラオケ 詩吟の会	缶倒しゲーム	センターお休み

練馬デイ年末年始のお休みのお知らせ。
12月31日~1月3日までお休みお休みになります。
宜しく願い致します。



9・10日の両日は忘年会を予定しています！！いつもよりちょっと豪華なお食事やボランティアさんのご披露と盛りだくさんです！お楽しみに♪



23日はフラワーアレンジメント予定しています。活動は有料活動になりますので、事前に用紙を配布しますので必要事項を記入の上お申し込み下さい。

【12月のお知らせ】

- * 午前の活動は毎日『頭の体操』『全身健康いきいき体操』です。いきいき体操の今月の目標は【筋力増強の強化】です。
- * おやつ後は毎日『認知症予防体操』『今月の歌』です。毎週木曜日に『詩吟の会』と2・8・12・23日で『音楽の会』がありますので参加お待ちしております。
- * ☆印が付いている活動は有料になります。事前にお申込み用紙を配布させていただきます。
- * 活動は変更になる事があります。ご了承ください。

