



1月活動予定表



酉



	日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6	7
午前 午後 おやつ後	お休みです			書初め	書初め 詩吟の会	レクリエーション	個別趣味活動
	日	月	火	水	木	金	土
	8	9 成人の日	10	11	12	13	14
午前 午後 おやつ後		新年会	新年会	おやつ作り・カラオケ	おやつ作り・カラオケ 詩吟の会	歌の会	おやつ作り・カラオケ
	日	月	火	水	木	金	土
	15	16	17	18	19	20	21
午前 午後 おやつ後	福袋	個別趣味活動	歯科講習会	脳トレゲーム	茶道/カラオケ 詩吟の会	紅白対抗合戦	☆華道・カラオケ
	日	月	火	水	木	金	土
	22	23	24	25	26	27	28
午前 午後 おやつ後		チェアーヨガ	書道・カラオケ	音楽ご披露	マジックショー 詩吟の会	脳トレゲーム	個別趣味活動
	日	月	火				
	29	30	31				
午前 午後 おやつ後	福袋	脳トレゲーム	個別趣味活動				

新年あけましておめでとうございます。今年も練馬デイサービスセンターを宜しくお願い致します。



9・10日は新年会を予定しています。普段より少しだけ豪華な昼食で皆様と一緒に乾杯をしたいと思います。お楽しみに!!!



26日はマジックショーを予定しております。今年はどうなマジックを見せてくれるか楽しみです。すね

【1月のお知らせ】

- * 午前の活動は毎日『頭の体操』『全身健康いきいき体操』です。いきいき体操の今月の目標は【柔軟性動作の強化】です。
- * おやつ後は毎日『認知症予防体操』『今月の歌』です。毎週木曜日に『詩吟の会』と不定期で『音楽の会』がありますので参加お待ちしております。
- * ☆印が付いている活動は有料になります。事前にお申込み用紙を配布させていただきます。
- * 活動は変更になる事があります。ご了承ください。

