



# 5月活動予定表



	日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6	7
午前	休日	脳トレ・体操	脳トレ・体操	脳トレ・体操	脳トレ・体操	脳トレ・体操	脳トレ・体操
午後		癒しの時間	癒しの時間	癒しの時間	癒しの時間	癒しの時間	癒しの時間
おやつ後		すごろくゲーム	書道	音楽レク	タオル掛けゲーム	映画鑑賞	選択活動
	8	9	10	11	12	13	14
午前	休日	脳トレ・体操	脳トレ・体操	脳トレ・体操	脳トレ・体操	脳トレ・体操	脳トレ・体操
午後		癒しの時間	癒しの時間	癒しの時間	癒しの時間	癒しの時間	癒しの時間
おやつ後		絵手紙	☆映画鑑賞	書道	茶話会	おむすびゲーム	パターゴルフ
	15	16	17	18	19	20	21
午前	休日	脳トレ・体操	脳トレ・体操	脳トレ・体操	脳トレ・体操	脳トレ・体操	脳トレ・体操
午後		癒しの時間	癒しの時間	癒しの時間	癒しの時間	癒しの時間	癒しの時間
おやつ後		壁面制作	連想ゲーム	☆映画鑑賞	選択活動	絵手紙	物当てゲーム
	22	23	24	25	26	27	28
午前	休日	脳トレ・体操	脳トレ・体操	脳トレ・体操	脳トレ・体操	脳トレ・体操	脳トレ・体操
午後		癒しの時間	癒しの時間	癒しの時間	癒しの時間	癒しの時間	癒しの時間
おやつ後		☆映画鑑賞	華道/DVD鑑賞	ジェスチャーゲーム	書道	選択活動	音楽レク
	29	30	31				
午前	休日	脳トレ・体操	脳トレ・体操				
午後		癒しの時間	癒しの時間				
おやつ後		壁面制作	体を動かそうゲーム				

☆こどもの日☆  
「こどもの日」は、こどもの人格を重んじ、こどもの幸福をはかるとともに、母に感謝する日でもあります。



☆菖蒲湯 効果☆  
不眠症  
美肌効果  
美肌効果  
リラクセス  
抜け毛予防  
血行・新陳代謝促進



☆今月の選択活動☆  
1) 鍵ここクリップ  
2) 6月のカレンダー(びわ)  
3) 刺し子  
4) 大人のぬり絵  
5) その他(読書、DVD鑑賞、ゲーム、ゆっくりする、など)  
お好きな活動を1つ選んでご参加いただきます。

