





9月の活動予定表



	月	火	水	木	金	土	日		
				1	2	3	4		
午前				脳トレ・体操			脳トレ・体操	脳トレ・体操	休日
午後				癒しの時間			癒しの時間	癒しの時間	
おやつ後				体を動かそう ゲーム			音楽レク	壁面制作	
				認知症予防の体操	認知症予防の体操				
	5	6	7	8	9	10	11		
午前	脳トレ・体操	脳トレ・体操	脳トレ・体操	脳トレ・体操	脳トレ・体操	脳トレ・体操	休日		
午後	癒しの時間	癒しの時間	癒しの時間	癒しの時間	癒しの時間	癒しの時間			
おやつ後	看板づくり	選択活動	壁面制作	絵手紙	缶倒しゲーム	書道			
	認知症予防の体操	認知症予防の体操	認知症予防の体操	認知症予防の体操	認知症予防の体操	認知症予防の体操			
	12	13	14	15	16	17	18		
午前	脳トレ・体操	脳トレ・体操	脳トレ・体操	脳トレ・体操	脳トレ・体操	脳トレ・体操	休日		
午後	癒しの時間	癒しの時間	癒しの時間	癒しの時間	癒しの時間	癒しの時間			
おやつ後	敬老会	敬老会	敬老会	書道	選択活動	名所へGO			
	認知症予防の体操	認知症予防の体操	認知症予防の体操	認知症予防の体操	認知症予防の体操	認知症予防の体操			
	19	20	21	22	23	24	25		
午前	脳トレ・体操	脳トレ・体操	脳トレ・体操	脳トレ・体操	脳トレ・体操	脳トレ・体操	休日		
午後	癒しの時間	癒しの時間	癒しの時間	癒しの時間	癒しの時間	癒しの時間			
おやつ後	選択活動	おむすび ゲーム	すごろく ゲーム	朗読会	映画鑑賞	音楽レク			
	認知症予防の体操	認知症予防の体操	認知症予防の体操	認知症予防の体操	認知症予防の体操	認知症予防の体操			
	26	27	28	29	30				
午前	脳トレ・体操	脳トレ・体操	脳トレ・体操	脳トレ・体操	脳トレ・体操				
午後	癒しの時間	癒しの時間	癒しの時間	癒しの時間	癒しの時間				
おやつ後	手工芸	書道	運動レク	華道/DVD鑑賞	ジェスチャー ゲーム				
	認知症予防の体操	認知症予防の体操	認知症予防の体操	認知症予防の体操	認知症予防の体操				

【敬老会】

12日(月)・13日(火)
14日(水)
開催いたします!
日ごろの感謝をこめて
皆様の健康・長寿をお
祝い致します。楽しい
ひと時をお過ごしいた
だけたらと思います。
お楽しみに!!



【今月の選択活動】

- ①花の小皿
 - ②いちょうのカード
 - ③刺し子
 - ④大人の塗り絵
 - ⑤その他(読書・ゲーム・DVD鑑賞・ゆっくりする等)
- お好きな活動を選んで
参加していただきます。

