



11月の活動予定表



	月	火	水	木	金	土	日
		1	2	3	4	5	6
午前		脳トレ・体操 癒しの時間	脳トレ・体操 癒しの時間	脳トレ・体操 癒しの時間	脳トレ・体操 癒しの時間	脳トレ・体操 癒しの時間	休日
午後		選択活動	絵手紙	選択活動	書道	選択活動	
おやつ後		認知症予防の体操	認知症予防の体操	認知症予防の体操	認知症予防の体操	認知症予防の体操	
		7	8	9	10	11	
午前	脳トレ・体操 癒しの時間	脳トレ・体操 癒しの時間	脳トレ・体操 癒しの時間	脳トレ・体操 癒しの時間	脳トレ・体操 癒しの時間	脳トレ・体操 癒しの時間	休日
午後	体を動かそう ゲーム	書道	タオル徒競走 ゲーム	温泉すごろく	連想ゲーム	壁面制作	
おやつ後	認知症予防の体操	認知症予防の体操	認知症予防の体操	認知症予防の体操	認知症予防の体操	認知症予防の体操	
	14	15	16	17	18	19	
午前	脳トレ・体操 癒しの時間	脳トレ・体操 癒しの時間	脳トレ・体操 癒しの時間	脳トレ・体操 癒しの時間	脳トレ・体操 癒しの時間	脳トレ・体操 癒しの時間	休日
午後	壁面制作	つむつむ ゲーム	音楽レク	魚釣りゲーム	缶倒しゲーム	引き寄せ小判 ゲーム	
おやつ後	認知症予防の体操	認知症予防の体操	認知症予防の体操	認知症予防の体操	認知症予防の体操	認知症予防の体操	
	21	22	23	24	25	26	
午前	脳トレ・体操 癒しの時間	脳トレ・体操 癒しの時間	脳トレ・体操 癒しの時間	脳トレ・体操 癒しの時間	脳トレ・体操 癒しの時間	脳トレ・体操 癒しの時間	休日
午後	朗読会	映画鑑賞	書道	絵手紙	華道/DVD鑑賞	運動レク	
おやつ後	認知症予防の体操	認知症予防の体操	認知症予防の体操	認知症予防の体操	認知症予防の体操	認知症予防の体操	
	28	29	30				
午前	脳トレ・体操 癒しの時間	脳トレ・体操 癒しの時間	脳トレ・体操 癒しの時間				
午後	テーブルのせ ゲーム	音楽レク	ボーリング				
おやつ後	認知症予防の体操	認知症予防の体操	認知症予防の体操				

【作品展示会】

今年も、デイサービスの館内に皆様が制作された作品を展示致します。新型コロナウイルス感染拡大予防の為、ご家族・関係者の方のご招待ができない為、後日ブログに様子を掲載しますのでご覧ください。
 <実施日>
 11/16(水)~12/24(土)
 活動で作られた作品
 書道・絵手紙
 有料手工芸(干支)等展示致します。



【今月の選択活動】

- ①雪うさぎの壁飾り
- ②お花のリース
- ③さざんかのカレンダー
- ④刺し子
- ⑤大人の塗り絵
- ⑥その他(読書・ゲーム・DVD鑑賞・ゆっくりする等)

お好きな活動を選んで参加していただきます。



※ゲスト利用(臨時利用)随時受付中です。ご利用お待ちしております。