



1月の活動予定表



							日
	あけましておめでとうございます。 本年もよろしくお願いいたします。						1
	月	火	水	木	金	土	休日
	2	3	4	5	6	7	
午前	脳トレ・体操	脳トレ・体操	脳トレ・体操	脳トレ・体操	脳トレ・体操	脳トレ・体操	休日
午後	癒しの時間 『デイはお休みです』	癒しの時間 『デイはお休みです』	温泉すごろく	書道	引き寄せ小判ゲーム	癒しの時間 音楽レク	
おやつ後	認知症予防の体操	認知症予防の体操	認知症予防の体操	認知症予防の体操	認知症予防の体操	認知症予防の体操	
	9	10	11	12	13	14	15
午前	脳トレ・体操	脳トレ・体操	脳トレ・体操	脳トレ・体操	脳トレ・体操	脳トレ・体操	休日
午後	癒しの時間 タオル徒競走	癒しの時間 書道	癒しの時間 新年会	癒しの時間 新年会	癒しの時間 壁面制作	癒しの時間 おむすびゲーム	
おやつ後	認知症予防の体操	認知症予防の体操	認知症予防の体操	認知症予防の体操	認知症予防の体操	認知症予防の体操	
	16	17	18	19	20	21	22
午前	脳トレ・体操	脳トレ・体操	脳トレ・体操	脳トレ・体操	脳トレ・体操	脳トレ・体操	休日
午後	癒しの時間 魚釣りゲーム	癒しの時間 絵手紙	癒しの時間 ジェスチャーゲーム	癒しの時間 音楽レク	癒しの時間 選択活動	癒しの時間 書道	
おやつ後	認知症予防の体操	認知症予防の体操	認知症予防の体操	認知症予防の体操	認知症予防の体操	認知症予防の体操	
	23	24	25	26	27	28	29
午前	脳トレ・体操	脳トレ・体操	脳トレ・体操	脳トレ・体操	脳トレ・体操	脳トレ・体操	休日
午後	癒しの時間 絵手紙	癒しの時間 缶倒しゲーム	癒しの時間 ゆるらく体操	癒しの時間 つむつむゲーム	癒しの時間 書道	癒しの時間 映画鑑賞	
おやつ後	認知症予防の体操	認知症予防の体操	認知症予防の体操	認知症予防の体操	認知症予防の体操	認知症予防の体操	
	30	31					休日
午前	脳トレ・体操	脳トレ・体操					
午後	癒しの時間 華道/DVD鑑賞	癒しの時間 選択活動					
おやつ後	認知症予防の体操	認知症予防の体操	※ゲスト利用(臨時利用)随時受付中です。ご利用お待ちしております。				

【新年会】

今年も感染予防対策をおこない開催させていただきます。新年をお祝いし楽しんでいただけるよう担当者が準備しております。お楽しみに！
 <実施日>
 1/11(水)・12(木)



【今月の選択活動】

- ①2月カレンダー
 - ②季節の壁飾り
 - ③刺し子
 - ④大人の塗り絵
 - ⑤その他(読書・ゲーム・DVD鑑賞・ゆっくりする等)
- お好きな活動を選んで参加していただきました。

