



3月の活動予定表



	月	火	水	木	金	土	日	
			1	2	3	4	5	
午前			脳トレ・体操	脳トレ・体操	脳トレ・体操	脳トレ・体操	脳トレ・体操	休日
午後			癒しの時間	癒しの時間	癒しの時間	癒しの時間	癒しの時間	
おやつ後			認知症予防の体操	認知症予防の体操	認知症予防の体操	認知症予防の体操	認知症予防の体操	
	6	7	8	9	10	11	12	
午前	脳トレ・体操	脳トレ・体操	脳トレ・体操	脳トレ・体操	脳トレ・体操	脳トレ・体操	休日	
午後	癒しの時間	癒しの時間	癒しの時間	癒しの時間	癒しの時間	癒しの時間		
おやつ後	認知症予防の体操	認知症予防の体操	認知症予防の体操	認知症予防の体操	認知症予防の体操	認知症予防の体操		
	13	14	15	16	17	18	19	
午前	脳トレ・体操	脳トレ・体操	脳トレ・体操	脳トレ・体操	脳トレ・体操	脳トレ・体操	休日	
午後	癒しの時間	癒しの時間	癒しの時間	癒しの時間	癒しの時間	癒しの時間		
おやつ後	認知症予防の体操	認知症予防の体操	認知症予防の体操	認知症予防の体操	認知症予防の体操	認知症予防の体操		
	20	21	22	23	24	25	26	
午前	脳トレ・体操	脳トレ・体操	脳トレ・体操	脳トレ・体操	脳トレ・体操	脳トレ・体操	休日	
午後	癒しの時間	癒しの時間	癒しの時間	癒しの時間	癒しの時間	癒しの時間		
おやつ後	認知症予防の体操	認知症予防の体操	認知症予防の体操	認知症予防の体操	認知症予防の体操	認知症予防の体操		
	27	28	29	30	31			
午前	脳トレ・体操	脳トレ・体操	脳トレ・体操	脳トレ・体操	脳トレ・体操			
午後	癒しの時間	癒しの時間	癒しの時間	癒しの時間	癒しの時間			
おやつ後	認知症予防の体操	認知症予防の体操	認知症予防の体操	認知症予防の体操	認知症予防の体操			

【ひな祭りゲーム】
見本を見て同じようにお雛様を飾るゲームです。どのくらいの時間ででき上がるでしょうか！
お楽しみに！！
＜実施日＞
3/3(金)



【おやつ作り】
メニュー
『いちごパフェ』を皆さんで作っていただきます！感染予防をして楽しんでいただきたいと思います。
お楽しみに！



【お花見散歩】
桜の開花状況や天候に応じ開催いたします。一度に全員をご案内することができない為、限られた人数で行かせていただくこととなります。当日声をかけさせていただきます。ご協力お願い致します。

