



8月の活動予定表



| | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
|------|-------------|----------------------|------------------------|--------------|-------------|---------------|-----------|
| | | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 午前 | | 季節の歌・体操 | 季節の歌・体操 | 季節の歌・体操 | 季節の歌・体操 | 季節の歌・体操 | 休日 |
| 午後 | | 癒しの時間 | 癒しの時間 | 癒しの時間 | 癒しの時間 | 癒しの時間 | |
| おやつ後 | | テーブルのせ ゲーム | キッズフラダンス (みなちくHULA) | キック ボーリング | 音楽レク | 選択活動 | |
| | 脳トレ・認知症予防体操 | 脳トレ・認知症予防体操 | 脳トレ・認知症予防体操 | 脳トレ・認知症予防体操 | 脳トレ・認知症予防体操 | | |
| | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 |
| 午前 | 季節の歌・体操 | 季節の歌・体操 | 季節の歌・体操 | 季節の歌・体操 | 季節の歌・体操 | 季節の歌・体操 | 休日 |
| 午後 | 癒しの時間 | 癒しの時間 | 癒しの時間 | 癒しの時間 | 癒しの時間 | 癒しの時間 | |
| おやつ後 | 夏祭り | 夏祭り | 絵手紙 | タオルかけ ゲーム | 書道 | すごろくゲーム | |
| | 脳トレ・認知症予防体操 | 脳トレ・認知症予防体操 | 脳トレ・認知症予防体操 | 脳トレ・認知症予防体操 | 脳トレ・認知症予防体操 | 脳トレ・認知症予防体操 | |
| | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 |
| 午前 | 季節の歌・体操 | 季節の歌・体操 | 季節の歌・体操 | 季節の歌・体操 | 季節の歌・体操 | 季節の歌・体操 | 休日 |
| 午後 | 癒しの時間 | 癒しの時間 | 癒しの時間 | 癒しの時間 | 癒しの時間 | 癒しの時間 | |
| おやつ後 | 壁面制作 | ボーリング | ジェスチャー ゲーム | 選択活動 | 朗読 | 絵手紙 | |
| | 脳トレ・認知症予防体操 | 脳トレ・認知症予防体操 | 脳トレ・認知症予防体操 | 脳トレ・認知症予防体操 | 脳トレ・認知症予防体操 | 脳トレ・認知症予防体操 | |
| | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 |
| 午前 | 季節の歌・体操 | 季節の歌・体操 | 季節の歌・体操 | 季節の歌・体操 | 季節の歌・体操 | 季節の歌・体操 | 休日 |
| 午後 | 癒しの時間 | 癒しの時間 | 癒しの時間 | 癒しの時間 | 癒しの時間 | 癒しの時間 | |
| おやつ後 | 華道/DVD鑑賞 | 体を動かそう ゲーム | 看板作り | ひよっこバンド | おむすび ゲーム | スイカタワー ゲーム | |
| | 脳トレ・認知症予防体操 | 脳トレ・認知症予防体操 | 脳トレ・認知症予防体操 | 脳トレ・認知症予防体操 | 脳トレ・認知症予防体操 | 脳トレ・認知症予防体操 | |
| | 28 | 29 | 30 | 31 | | | |
| 午前 | 季節の歌・体操 | 季節の歌・体操 | 季節の歌・体操 | 季節の歌・体操 | | | |
| 午後 | 癒しの時間 | 癒しの時間 | 癒しの時間 | 癒しの時間 | | | |
| おやつ後 | 書道 | フラダンス (スタジオ アイリマ) | 壁面制作 | 音楽レク | | | |
| | 脳トレ・認知症予防体操 | 脳トレ・認知症予防体操 | 脳トレ・認知症予防体操 | 脳トレ・認知症予防体操 | | | |

【今月の選択活動】

- ①お月見の
カレンダー
- ②紙コップで作る小
物入れ
- ③刺し子
- ④大人の塗り絵
- ⑤その他（読書・
ゲーム・DVD鑑賞・
ゆっくりする等）



8月は

夏祭り



ボランティアさん
再開します！！

フラダンス
バンド演奏



今月の新作ゲーム

スイカタワー
ゲーム

