9月の活動予定表

	月	火	水	木	金	土	日
					1	2	3
午前					季節の歌・体操	季節の歌・体操	
午後	敬老の日	秋分の日			癒しの時間 絵手紙	癒しの時間 看板作り	休日
おやつ後					脳トレ・認知症予防体操	脳トレ・認知症予防体操	
	4	5	6	7	8	9	10
午前	季節の歌・体操	季節の歌・体操	季節の歌・体操	季節の歌・体操	季節の歌・体操	季節の歌・体操	
午後	癒しの時間 魚釣りゲーム	癒しの時間 カラオケ	癒しの時間 書道	癒しの時間 ボウリング	癒しの時間 ゆるらく体操	癒しの時間 体を動かそう ゲーム	休日
おやつ後	脳トレ・認知症予防体操	脳トレ・認知症予防体操	脳トレ・認知症予防体操	脳トレ・認知症予防体操	脳トレ・認知症予防体操	脳トレ・認知症予防体操	
	11	12	13	14	15	16	17
午前	季節の歌・体操	季節の歌・体操	季節の歌・体操	季節の歌・体操	季節の歌・体操	季節の歌・体操	
午後	癒しの時間 選択活動	癒しの時間 音楽レク	癒しの時間 壁面制作	癒しの時間 敬老会	癒しの時間 敬老会	癒しの時間 敬老会	休日
おやつ後	脳トレ・認知症予防体操	脳トレ・認知症予防体操	脳トレ・認知症予防体操	脳トレ・認知症予防体操	脳トレ・認知症予防体操	脳トレ・認知症予防体操	
	18	19	20	21	22	23	24
午前	季節の歌・体操	季節の歌・体操	季節の歌・体操	季節の歌・体操	季節の歌・体操	季節の歌・体操	
午後	癒しの時間 カラオケ	癒しの時間 つむつむ ゲーム	癒しの時間 新聞相撲	癒しの時間 選択活動	癒しの時間 缶倒しゲーム	癒しの時間 ジェスチャー ゲーム	休日
おやつ後	脳トレ・認知症予防体操	脳トレ・認知症予防体操	脳トレ・認知症予防体操	脳トレ・認知症予防体操	脳トレ・認知症予防体操	脳トレ・認知症予防体操	
	25	26	27	28	29	30	
午前	季節の歌・体操	季節の歌・体操	季節の歌・体操	季節の歌・体操	季節の歌・体操	季節の歌・体操	
午後	癒しの時間 壁面制作	癒しの時間 絵手紙	癒しの時間 ☆映画鑑賞	癒しの時間 書道	癒しの時間 華道/DVD鑑賞	癒しの時間 音楽レク	休日
おやつ後	脳トレ・認知症予防体操	脳トレ・認知症予防体操	脳トレ・認知症予防体操	脳トレ・認知症予防体操	脳トレ・認知症予防体操	脳トレ・認知症予防体操	

【今月の選択活動】

①ハロウィンの
カレンダー
②コスモスのミニ壁
飾り
③刺し子
④大人の塗り絵
⑤その他（読書・
ゲーム・DVD鑑賞・
ゆっくりする等）

9月は敬老会！

マジックやピアノ、歌などお楽しみに！

今月の新作ゲーム

新聞相撲ゲーム

※都合により活動が変更になる事があります。ご了承ください