



8月の活動予定表

	月	火	水	木	金	土	日		
	 お知らせ 			1	2	3	4		
午前				季節の歌・体操			季節の歌・体操	季節の歌・体操	休日
午後				癒しの時間			癒しの時間	癒しの時間	
おやつ後	脳トレ・ケアビクス			脳トレ・ケアビクス	脳トレ・ケアビクス				
	5	6	7	8	9	10	11		
午前	季節の歌・体操			季節の歌・体操	季節の歌・体操	季節の歌・体操	休日		
午後	癒しの時間			癒しの時間	癒しの時間	癒しの時間			
おやつ後	脳トレ・ケアビクス			脳トレ・ケアビクス	脳トレ・ケアビクス	脳トレ・ケアビクス			
	12	13	14	15	16	17	18		
午前	季節の歌・体操			季節の歌・体操	季節の歌・体操	季節の歌・体操	休日		
午後	癒しの時間			癒しの時間	癒しの時間	癒しの時間			
おやつ後	脳トレ・ケアビクス			脳トレ・ケアビクス	脳トレ・ケアビクス	脳トレ・ケアビクス			
	19	20	21	22	23	24	25		
午前	季節の歌・体操			季節の歌・体操	季節の歌・体操	季節の歌・体操	休日		
午後	癒しの時間			癒しの時間	癒しの時間	癒しの時間			
おやつ後	脳トレ・ケアビクス			脳トレ・ケアビクス	脳トレ・ケアビクス	脳トレ・ケアビクス			
	26	27	28	29	30	31			
午前	季節の歌・体操			季節の歌・体操	季節の歌・体操	季節の歌・体操	休日		
午後	癒しの時間			癒しの時間	癒しの時間	癒しの時間			
おやつ後	脳トレ・ケアビクス			脳トレ・ケアビクス	脳トレ・ケアビクス	脳トレ・ケアビクス			

【今月の選択活動】

- ①ぶどうのカレンダー
- ②ストラップ作り
- ③大人のぬい絵
- ④その他(読書など)





8月

お祭り

季節のゲーム

お楽しみレク



ボランティアさん

による活動!!

錦見先生と歌おう!

ウクレレ演奏

ネリコロバンド

朗読

フラダンス

※華道は事前申込された方が対象です。※都合により活動が変更になる事があります。ご了承ください