

11月の活動予定表

	月	火	水	木	金	土	日		
					1	2	3		
午前					季節の歌・体操	季節の歌・体操	休日		
午後					癒しの時間	癒しの時間		体を動かそう ゲーム	カラオケ
おやつ後					脳トレ・イス体操	脳トレ・イス体操			
	4	5	6	7	8	9	10		
午前	季節の歌・体操	季節の歌・体操	季節の歌・体操	季節の歌・体操	季節の歌・体操	季節の歌・体操	休日		
午後	癒しの時間	癒しの時間	癒しの時間	癒しの時間	癒しの時間	癒しの時間			
おやつ後	脳トレ・イス体操	脳トレ・イス体操	脳トレ・イス体操	脳トレ・イス体操	脳トレ・イス体操	脳トレ・イス体操			
	11	12	13	14	15	16	17		
午前	季節の歌・体操	季節の歌・体操	季節の歌・体操	季節の歌・体操	季節の歌・体操	季節の歌・体操	休日		
午後	癒しの時間	癒しの時間	癒しの時間	癒しの時間	癒しの時間	癒しの時間			
おやつ後	脳トレ・イス体操	脳トレ・イス体操	脳トレ・イス体操	脳トレ・イス体操	脳トレ・イス体操	脳トレ・イス体操			
	18	19	20	21	22	23	24		
午前	季節の歌・体操	季節の歌・体操	季節の歌・体操	季節の歌・体操	季節の歌・体操	季節の歌・体操	休日		
午後	癒しの時間	癒しの時間	癒しの時間	癒しの時間	癒しの時間	癒しの時間			
おやつ後	脳トレ・イス体操	脳トレ・イス体操	脳トレ・イス体操	脳トレ・イス体操	脳トレ・イス体操	脳トレ・イス体操			
	25	26	27	28	29	30			
午前	季節の歌・体操	季節の歌・体操	季節の歌・体操	季節の歌・体操	季節の歌・体操	季節の歌・体操	休日		
午後	癒しの時間	癒しの時間	癒しの時間	癒しの時間	癒しの時間	癒しの時間			
おやつ後	脳トレ・イス体操	脳トレ・イス体操	脳トレ・イス体操	脳トレ・イス体操	脳トレ・イス体操	脳トレ・イス体操			

【今月の選択活動】

今月の選択活動は
11月27(水)～
12月21日(土)の
作品展示会に向けて展
示する作品を作ります



- ☆菊の壁飾り
 - ☆スタンドグラス風飾り
 - ☆だるまの置き飾り
 - ☆毛糸の小物入れ
- など作る予定です



クリスマスリース作り

お正月飾り作り

お楽しみレク

フラダンス

朗読

お楽しみに!

※華道は事前申込された方が対象です。※都合により活動が変更になる事があります。ご了承ください