

3月の活動予定表

	月	火	水	木	金	土	日
午前						1	2
午後						ひな祭り	休日
おやつ後						脳トレ・体操	
	3	4	5	6	7	8	9
午前	季節の歌・体操 癒しの時間	季節の歌・体操 癒しの時間	季節の歌・体操 癒しの時間	季節の歌・体操 癒しの時間	季節の歌・体操 癒しの時間	季節の歌・体操 癒しの時間	休日
午後	ひな祭り	つむつむ ゲーム	体を動かそう ゲーム	絵手紙	カラオケ	選択活動	
おやつ後	脳トレ・体操	脳トレ・体操	脳トレ・体操	脳トレ・体操	脳トレ・体操	脳トレ・体操	
	10	11	12	13	14	15	16
午前	季節の歌・体操 癒しの時間	季節の歌・体操 癒しの時間	季節の歌・体操 癒しの時間	季節の歌・体操 癒しの時間	季節の歌・体操 癒しの時間	季節の歌・体操 癒しの時間	休日
午後	壁面制作	タオルタワー ゲーム	缶倒しゲーム	書道	錦見先生と 歌おう!	朗読	
おやつ後	脳トレ・体操	脳トレ・体操	脳トレ・体操	脳トレ・体操	脳トレ・体操	脳トレ・体操	
	17	18	19	20	21	22	23
午前	季節の歌・体操 癒しの時間	季節の歌・体操 癒しの時間	季節の歌・体操 癒しの時間	季節の歌・体操 癒しの時間	季節の歌・体操 癒しの時間	季節の歌・体操 癒しの時間	休日
午後	選択活動	季節の 作品作り	絵手紙	壁面制作	体を動かそう ゲーム	棒倒しゲーム	
おやつ後	脳トレ・体操	脳トレ・体操	脳トレ・体操	脳トレ・体操	脳トレ・体操	脳トレ・体操	
	24	25	26	27	28	29	30
午前	季節の歌・体操 癒しの時間	季節の歌・体操 癒しの時間	季節の歌・体操 癒しの時間	季節の歌・体操 癒しの時間	季節の歌・体操 癒しの時間	季節の歌・体操 癒しの時間	休日
午後	カラオケ	華道/DVD鑑賞	ジェスチャー ゲーム	オカリナ演奏	書道	フラダンス	
おやつ後	脳トレ・体操	脳トレ・体操	脳トレ・体操	脳トレ・体操	脳トレ・体操	脳トレ・体操	
	31						
午前	季節の歌・体操 癒しの時間						
午後	お花見/ DVD鑑賞						
おやつ後	脳トレ・体操						

【今月の選択活動】

- ①カレンダー作り
- ②春の壁飾り
- ③大人のぬり絵
- ④その他(読書など)

3月

ひな祭り

錦見先生と歌おう!

**オカリナ演奏
フラダンス
朗読**

お花見

※お花見の日程は開花状況などにより変更する場合がありますご了承ください

※華道は事前申込された方が対象です
※都合により活動が変更になる事があります
ご了承ください