

保健便り 11月号

インフルエンザ予防接種について



練馬デイサービスセンター

10月1日から高齢者の方に対するインフルエンザ予防接種費用の一部助成が開始されました。対象の方には予防接種票・予防接種のお知らせ・練馬区の協力医療機関一覧が送られています。予防接種のお知らせをご確認の上、予防接種の準備をお願い致します。

今年のインフルエンザワクチンは4価ワクチン（A型2種類、B型2種類）となっています。

■接種期間：平成27年10月1日（木）から平成28年1月31日（日）まで

■接種費用：2500円

※生活保護受給者、中国残留邦人等支援給付受給者の方は接種費用が免除されます。該当の方には接種費用が免除の予防接種票が送られています。

■接種回数：1回

高齢者のインフルエンザは重症化することがあります。

ワクチンは重症化の予防効果が認められており、接種を受けた高齢の方は、インフルエンザによる死亡の危険が1/5に、入院の危険が約1/2から1/3までに減少することが期待できるとされています。予防接種を受けてから抵抗力がつくまでに約2週間かかり、その効果が十分に持続する期間は約5か月です。インフルエンザは例年12月末から翌年3月頃まで流行し、1月～2月にピークを迎えます。

まだ接種されていない方は、今月中の接種をおすすめします。

予防接種と合わせて、手洗いうがい、咳エチケットに気をつけ、元気に冬を過ごしましょう。