

## 「低温やけど」について

### 原因

- ・ 低温やけどは体温より少し高めのものに長時間触れることで起こります。  
カイロ、湯たんぽ、電気毛布などで起こることがあります。



### 症状

- ・ 受傷しても皮膚表面が赤くなる程度でそのときには痛みが出ず数日たってから痛みが発生し、ひどい場合には皮膚が壊死することもあります。
- ・ 通常のやけどと比べて症状が軽くみえますが深部で炎症を起こしているので重症化していて回復に時間がかかる場合があります。

### 処置

- ・ やけどをするとその時から炎症が進行していきます。そのため、患部を冷やします。（但し、時間が経ったものは効果が無い）
- ・ 低温やけどは皮膚の深部での炎症ですので、気づいたら直ぐに受診しましょう。

