

くるみ新聞 令和6年8月号



練馬区立錦デイサービスセンター

電話03-3937-5031

経営理念：練馬区社会福祉事業団は、人権尊重を理念とし、地域で最も信頼され、喜ばれるサービスの提供を、効率的でバランスのとれた経営をもって行い、区民福祉の向上を図ります。

『本格的な暑さ到来！エアコン付けて！外出控えて！』

『昔の暑さとは全く違います！！夜間もご注意を！』

梅雨明けとなり、一気に気温上昇しています。そのため報道等でもあります通り、熱中症での救急搬送も多くなっています。このような中でも、お客様のご自宅に伺うと、エアコン（クーラー）を付けずに過ごされている方が本当に多く、ご自宅に伺った職員の汗が止まらなくなる様な室温であることも多々ございます。

- ①皆さんのご記憶にある、今までの暑さとは全く違います。日中も夜間も気温が下がりにません。できる限り日中の外出を控えてください。
- ②ご自宅でエアコン（クーラー）は『絶対に付けて』ください。日中も夜間も『付けたまま』でお願いします。風に当たるのが苦手な方は、送風口を工夫しお身体に直接当たらない様にしたり、居場所を工夫しお過ごしください。
- ③枕元などいつも手元に水分を置き、細かく飲んで過ごしてください。
- ④熱中症は『いつの間にか』忍び寄ります。自覚した時にはもう遅いのです。自覚する前に、常に気を付けて対策してください。今までも大丈夫だったから今後も大丈夫、ということは絶対にありません。

★新型コロナ感染も増えています。体調管理にご協力ください★

7月のセンターの様子を一部ご紹介いたします。



七夕の願い事は、ご家族や健康にまつわる事が多かったように思います。



仲町小4年生の訪問も7月で最後。子ども達が考えてきた活動メニューで交流しました。



計5回の訪問ですっかり顔なじみの方も多くなり、若いパワーをいっぱいもらいました。