

令和8年1月

活動予定表



錦ディサービスセンター

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
				1	2	3	4
午前 目的		年末休業 (12月31日～ 1月3日)		明けましておめでとうございます。 本年もどうぞよろしくお願ひ致します。 職員一同			
	5	6	7	8	9	10	11
	新春すごろく	新春福笑い	右脳左脳トレーニング	新年会	新年会	新年会	
	昔を思い出しながらお客様同士のコミュニケーションを図る	一緒になじみの遊びを楽しみ、昔を思い出す	脳の活性化を図る	新年を祝い、馴染みの習慣を思い出す	新年を祝い、馴染みの習慣を思い出す	新年を祝い、馴染みの習慣を思い出す	
午後 目的	集団体操	集団体操	集団体操	集団体操	集団体操	集団体操	
	新春かるた	陶芸	陶芸	新年会(植松)	新年会(植松)	新年会(東京ミューズ)	
	一緒になじみの遊びを楽しみ、昔を思い出す	巧みに指先を使い、でき上がりの達成感を感じる	巧みに指先を使い、でき上がりの達成感を感じる	踊りを楽しむ	踊りを楽しむ	吹奏楽に合わせて皆で歌い楽しみリフレッシュする	
	12	13	14	15	16	17	18
午前 目的	談話会	談話会	保育園交流会	歌と体操	体力向上体操	右脳左脳トレーニング	
	コミュニケーションを促進する	コミュニケーションを促進する	園児との交流を図り元気を貰う	歌と一緒に身体を動かし、リフレッシュを図る	身体の柔軟性・筋力アップを目指す	脳の活性化を図る	
	集団体操	集団体操	集団体操	集団体操	集団体操	集団体操	
	鏡開き	壁面装飾	壁面装飾	陶芸	福引き競争	風船バレー	
午後 目的	みんなで一つのものを作り交流を持つ	みんなで一つのものを作り交流を持つ	みんなで一つのものを作り交流を持つ	巧みに指先を使い、でき上がりの達成感を感じる	上肢の筋力を鍛える。	動体視力や空間認知能力の訓練	
	19	20	21	22	23	24	25
	脳トレ体操	歌と体操	体力向上体操	脳トレ体操	右脳左脳トレーニング	体力向上体操	
	頭を使いながら体を動かし脳の活性化を図る	歌と一緒に身体を動かし、リフレッシュを図る	身体の柔軟性・筋力アップを目指す	頭を使いながら体を動かし脳の活性化を図る	脳の活性化を図る	身体の柔軟性・筋力アップを目指す	
午後 目的	集団体操	集団体操	集団体操	集団体操	集団体操	集団体操	
	演芸ボランティア(ナイスショット)	風船バレー	演芸ボランティア(シュリット)	選択活動	美容レクリエーション(お楽しみ)	選択活動	
	ギター演奏に合わせて皆で歌い楽しみリフレッシュする	動体視力や空間認知能力の訓練	ヘルマンハーブの演奏に合わせて皆で歌い楽しみリフレッシュする	複数の活動から選んでコミュニケーションを図る	リラクゼーション・気分の高揚	複数の活動から選んでコミュニケーションを図る	
	26	27	28	29	30	31	
午前 目的	右脳左脳トレーニング	脳トレ体操	歌と体操	体力向上体操	歌と体操	今日の私のリクエスト	
	脳の活性化を図る	頭を使いながら体を動かし脳の活性化を図る	歌と一緒に身体を動かし、リフレッシュを図る	身体の柔軟性・筋力アップを目指す	歌と一緒に身体を動かし、リフレッシュを図る	昔を懐かしむと共に、大きな声をだして肺活量を増やす。	
	集団体操	集団体操	集団体操	集団体操	集団体操	集団体操	
	カレンダー作成	カレンダー作成	カレンダー作成	水彩画	水彩画	演芸ボランティア(練馬だいこんず)	
午後 目的	数種類の中より選び自分で作成する事により季節を感じて頂く	数種類の中より選び自分で作成する事により季節を感じて頂く	数種類の中より選び自分で作成する事により季節を感じて頂く	絵を選んで頂き色付することで色彩感覚を養う	絵を選んで頂き色付することで色彩感覚を養う	歌を楽しみ、リフレッシュする	

体重測定

26日(月)～31日(土)

★ 活動の予定が変更になる場合がございますので、ご了承ください。