

くるみ新聞 令和8年10月号



練馬区立錦デイサービスセンター

電話03-3937-5031

経営理念：練馬区社会福祉事業団は、人権尊重を理念とし、地域で最も信頼され、喜ばれるサービスの提供を、効率的でバランスのとれた経営をもって行い、区民福祉の向上を図ります。

『インフルエンザが増えてきています』

例年よりも1か月以上早くインフルエンザが流行しています。「なんだかいつもと違うな」「あまり体調が良くないな」と思われる際は、無理せずお休みいただくこともご検討ください。又デイ利用中の体調不良の際は、ご家族様に連絡をさせていただきますので、連絡が取れる体制をお願いいたします。

『9月の活動』

今月もいろいろな活動を行っております。9月の大イベントの「敬老会」や、「陶芸」「紙コップでお手玉キャッチ」「後ろ向きお手玉投げ」「風船バレー」「右脳左脳トレーニング」「談話会」など。一部の様子をご紹介します。

敬老会は次号でご紹介しますので、お楽しみに！！

『令和8年10月のヘアカットについて』

10月は「10/2(金)」「10/7(水)」の実施となります。ご希望の場合は、事前に配布済みの「ヘアカットオーダー票を提出」ください。前日や当日の希望は実施が難しいため、必ず「前月末まで」にはご希望をお願いいたします。

★センター内でお客様同士での「物のやりとり」はご遠慮ください。

活動の様子です



9/1(火)～9/3(木) 陶芸の様子です。真剣なまなざしで取り組まれています。



9/14(月) 紙コップでお手玉キャッチ！なかなか難しそうですね。



9/15(火) 後ろ向きお手玉投げ
素晴らしいコントロール！！
見事カゴに入りました♪