

令和6年6月

活動予定表



錦デイサービスセンター

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
						1	2
午前						脳トレ体操	
目的						頭を使いながら体を動かし脳の活性化を図る	
						集団体操	
午後						演芸ボランティア(だいこんプラス)	
目的						歌を楽しみ、リフレッシュする	
	3	4	5	6	7	8	9
午前	談話会	談話会	談話会	右脳左脳トレーニング	脳トレ体操	体力向上体操	
目的	コミュニケーションを促進する	コミュニケーションを促進する	コミュニケーションを促進する	脳の活性化を図る	頭を使いながら体を動かし脳の活性化を図る	身体の柔軟性・筋力アップを目指す	
	集団体操	集団体操	集団体操	集団体操	集団体操	集団体操	
午後	壁面装飾	壁面装飾	陶芸	陶芸	選択活動	選択活動	
目的	みんなで一つのものを作り交流を持つ	みんなで一つのものを作り交流を持つ	巧みに指先を使い、でき上がりの達成感を感じる	巧みに指先を使い、でき上がりの達成感を感じる	複数の活動から選んでコミュニケーションを図る	複数の活動から選んでコミュニケーションを図る	
	10	11	12	13	14	15	16
午前	今日の私のリクエスト	右脳左脳トレーニング	保育園交流会	運動会	運動会	運動会	
目的	音を懐かしむと共に、大きな声をだして肺活量を増やす。	脳の活性化を図る	園児との交流を図り元気を貰う	楽しみながら身体向上を測り団結力を養う	楽しみながら身体向上を測り団結力を養う	楽しみながら身体向上を測り団結力を養う	
	集団体操	集団体操	集団体操	集団体操	集団体操	集団体操	
午後	ボウリング	陶芸	風船バレー	運動会	運動会	運動会	
目的	集中力と上半身の筋力アップ	巧みに指先を使い、でき上がりの達成感を感じる	動体視力や空間認知能力の訓練	楽しみながら身体向上を測り団結力を養う	楽しみながら身体向上を測り団結力を養う	楽しみながら身体向上を測り団結力を養う	
	17	18	19	20	21	22	23
午前	体力向上体操	歌と体操	脳トレ体操	歌と体操	右脳左脳トレーニング	今日の私のリクエスト	
目的	身体の柔軟性・筋力アップを目指す	歌と一緒に身体を動かし、リフレッシュを図る	頭を使いながら体を動かし脳の活性化を図る	歌と一緒に身体を動かし、リフレッシュを図る	脳の活性化を図る	音を懐かしむと共に、大きな声をだして肺活量を増やす。	
	集団体操	集団体操	集団体操	集団体操	集団体操	集団体操	
午後	選択活動	選択活動	選択活動	演芸ボランティア(ナイスショット)	演芸ボランティア(木下)	ゴルフ	
目的	複数の活動から選んでコミュニケーションを図る	複数の活動から選んでコミュニケーションを図る	複数の活動から選んでコミュニケーションを図る	ギター演奏に合わせて皆で歌い楽しみリフレッシュする	オカリナの音色で心を和まし、昔の歌を思い出す	楽しみながら上肢を動かす	
	24	25	26	27	28	29	30
午前	脳トレ体操	体力向上体操	今日の私のリクエスト	脳トレ体操	歌と体操	右脳左脳トレーニング	
目的	頭を使いながら体を動かし脳の活性化を図る	身体の柔軟性・筋力アップを目指す	音を懐かしむと共に、大きな声をだして肺活量を増やす。	頭を使いながら体を動かし脳の活性化を図る	歌と一緒に身体を動かし、リフレッシュを図る	脳の活性化を図る	
	集団体操	集団体操	集団体操	集団体操	集団体操	集団体操	
午後	水彩画	水彩画	水彩画	カレンダー作成	カレンダー作成	演芸ボランティア(シュリット)	
目的	絵を選んで頂き色付することで色彩感覚を養う	絵を選んで頂き色付することで色彩感覚を養う	絵を選んで頂き色付することで色彩感覚を養う	数種類の中より選び自分で作成する事により季節を感じて頂く	数種類の中より選び自分で作成する事により季節を感じて頂く	ヘルマンハーブの演奏に合わせて皆で歌い楽しみリフレッシュする	

体重測定

24日(月) ~ 29日(土)

★ 26日はお楽しみ湯の予定となっております。

★ 活動の予定が変更になる場合がございますので、ご了承ください。